

Calendario Gite SEM 2012

sa 28/1	Località da definire	Uscita Sci Escursionismo	SE (MS)	Gita in concomitanza con il 12° corso SE	auto priv	Dir. G.Sacilotto
sa 4/2	Località da definire	Uscita Sci Escursionismo	SE (MS)	Gita in concomitanza con il 12° corso SE	auto priv	Dir. G.Sacilotto
11-12/2	Località da definire	Week End di Sci Escursionismo	SE (MS)	Gita in concomitanza con il 12° corso SE	auto priv	Dir. G.Sacilotto
12 -feb	Valtellina	Punta Pesciola (m 2345)	MS	disliv. +/- 1300 m	auto priv	Dir. T.Fudji
località partenza: Centrale d'Armisa (Ponte in Valtellina, SO) esposizione preval. in discesa: Nord-Ovest						
12 -feb	Prealpi Lombarde	Cimone di Margno (m 1801)	EI	disl. +/- m 345 h. 3,00	auto priv	Dir. L.Dotti
Dal Pian d. Betulle la 1^ ciaspolata dell'anno. Un facile percorso ad anello ad una vetta panoramica. ARTVA, pala e sonda						
18-19 feb	Val D'Aosta	Ciaspolata "Erasmus"				Dir. L.Posani
Ciaspolata e visita dell' Osservatorio astronomico della Val d'Aosta. Riservata agli Educatori e ragazzi del progetto Erasmus - La Cordata						
19-feb	Val Vigizzo	Cima Ziccher (m 1967)	EI	disl. +/- 700 m	auto priv	Commissione Gite
Ciaspolata in collaborazione con la Giovane Montagna. Gita classica sia per lo scialpinismo che per le ciaspole. La cima domina tutta la val Vigizzo. ATVA pala e sonda						
sa 25/2	Valle Anzasca	Monte Pizzetto (m 1879)	EI	disl. +/- 1080 m h 6,00	auto priv	Dir. A.Giard
Risalita con le ciaspole di una dorsale fra alpi e boschi e un panorama eccezionale sul Monte Rosa. Richiede buon allenamento. ARTVA, pala e sonda						
sa 25/2	Località da definire	Uscita Sci Escursionismo	SE (MS)		auto priv	Dir. G.Sacilotto
sa 3/3	Località da definire	Uscita Sci Escursionismo	SE (MS)		auto priv	Dir. G.Sacilotto
10-11/3	Engadina (CH)	CiaspoLuna in Val di Fex	EI	disl. +/- 260 m h. 5,00	auto priv	Dir. G.Montillo
Rilassante escursione quasi pianeggiante in fondo valle, nella luce della luna. ARTVA, pala e sonda						
sa 17/3	Località da definire	Uscita Sci Escursionismo	SE (MS)		auto priv	Dir. G.Sacilotto
17-18/3	Alpi Lepontine	Blinnenhorn (3347 m)	BSA	disl. 777 m al rifugio, 869 m alla cima	auto priv	Dir. F.Venerus
Sabato da Riale salita in rifugio C.Mores, domenica salita alla cima e discesa ad anello sul ghiacciaio del Gries, Griespass e ritorno a Riale. Gita su ghiacciaio. Oltre al materiale sci alpinistico necessari imbraco, corda, ramponi e piccozza.						
18-mar	Prealpi Lombarde	Aggiornamento tecnico Soci	A		auto priv	Dir. R.Crespi
Uscita di aggiornamento tecnico sulla sicurezza in ferrata e roccia. Riservata ai Soci						
sa 24/3	Prealpi Lombarde	Giornata FAI 2012	E	Dettagli su programma uscita	pullman	Dir. D. De Felice
Gita Intersezionale (SEM, GAM, CRUSM) Alla villa della Porta Bozzolo, ad Arcumeggia (il paese dipinto); alla Via Verde Varesina						
24-25 mar	PNR Portofino	Escursione "Erasmus" al Monte di Portofino				Dir. L.Posani
Riservata agli Educatori e ragazzi del progetto Erasmus - La Cordata						
sa 31/3	Località da definire	Uscita Sci Escursionismo	SE (MS)		auto priv	Dir. G.Sacilotto
1-apr	Prealpi Lombarde	Orrido del Gallavesa	EEA	Disl +/- 350 m circa. h.4.00	auto priv	Dir. L.Dotti
In collaborazione con gli amici della Giovane Montagna, un giro ad anello che risale il canyon attrezzato del Gallavesa. Di interesse geologico, storico, di archeologia industriale e panoramico. Richiede casco e kit da ferrata. Quota max m 626						

Calendario Gite SEM 2012

15-apr	In Mountain Bike in Trentino		MTB	Il percorso sarà definito a suo tempo	auto priv	Dir. Raggio x raggio
15-apr	Piemonte	Ancora 150... Cavour a Sàntena, M.Clotilde di Savoia a Moncalieri	C		pullman	Dir. A.Perrera
Momenti di vita privata del grande statista a Sàntena (luogo anche della sua sepoltura) e della malinconica principessa sabauda nel castello di Moncalieri, che la venera come una santa.						
21-22/4	Vallese (CH)	Grande Lui (m 3509)	BSA	disl. 1° g +1150, 2° g +770/-1920	auto priv	Dir. U.Gianazza
Primo giorno: salita alla Cabane de l'A Neuve CAS (2735 m) dal paese di La Fouly: Secondo giorno: salita alla cima dal rifugio. Attrezzatura: normale da scialpinismo, corda, piccozza, ramponi						
22-apr	Meta da definire	Arrampicata "Erasmus" in falesia				Dir. L.Posani
Riservata agli Educatori e ragazzi del progetto Erasmus - La Cordata						
22-apr	Appennino Ligure	Giro dei Campassi	E	+/-750 m h. 5,30	auto priv	Dir. E.Barbanotti
Giro ad anello da Vegni (Val Borbera), di interesse naturalistico e storico. Si passa presso edifici antichi, mulini, un'abbazia, e villaggi abbandonati negli anni '60.						
sa 28/4	Val Bregaglia	Savogno	E	disl. +300/-600 m	mezzi pubblici	Dir. M.Curioni
Da Villa di Chiavenna alle Cascate dell'Acqua Fraggia, e di qui per bella mulattiera a Savogno, minuscolo paese abbarbicato al monte.						
13-mag	Val Brembana	L'anello di Ornica	E	disl. M+/- m 515	auto priv	Dir.L.Dotti
Remunerativa gita adatta a tutti, al cospetto del pizzo dei Tre Signori. Un giro ad anello tra alpeggi, ruscelli, boschi e pascoli ed interessanti vestigia storiche ed artistiche.						
13-mag	In Mountain Bike in Piemonte		MTB	Il percorso sarà definito a suo tempo	auto priv	Dir. Raggio x raggio
20-mag	Prealpi Lombarde	S.Pietro a Civate (m 630)	T/C	disl +/- 340 m h,2,00	auto priv	Dir. M.Gusmeroli
Tranquilla escursione per famiglie al millenario complesso benedettino di S.Pietro al Monte, un gioiello del romanico lombardo. Visita della Chiesa e del Battistero e colazione sull'erba.						
20-mag	Meta da definire	Attività speleologica "Erasmus"				Dir. L.Posani
Riservata agli Educatori e ragazzi del progetto Erasmus - La Cordata						
26-27/5	Val Malenco	Aggiorn. Tecnico Ghiaccio per Capigita	A		auto priv	Dir. Scuola S.Saglio
Riservato ai Capi-Gita SEM. Tratta gli elementi basilari di progressione e di sicurezza su neve e ghiaccio con corda piccozza e ramponi.						
me 30/5	Valle Camonica	21° Raduno Regionale Lombardo Soci CAI Seniores	E		auto priv	Dir. Gruppo del mercoledì
Possibilità di scelta tra tre differenti itinerari con partenza e arrivo a Borno						
3-giu	Prealpi Cusiane	Monte Morissolo (m 1311) e 79° Collaudo degli Anziani	E	disl. + 1086/ - 200	pullman	Comm. Gite
Bellissima escursione sul versante Est del Verbano, di interesse storico e panoramico. Dalla riviera di Cannero (m 225) si passa su antiche mulattiere, tra alpeggi e boschi di castagni, si visitano un torchio settecentesco a Oggiogno e le postazioni della Linea Cadorna sulla vetta. Ritorno in pullman da Piancavallo						
10-giu	Prealpi Veronesi	I fiori del Monte Baldo	E	disl +/- 1000 m H. 6,00 circa	auto priv	dir. G.Galbussera
Escursione naturalistica tra gli endemismi del Baldo, illustrati da un appassionato. Quota max m 2147						

Calendario Gite SEM 2012

sa 16 giu	Alpi Orobie	Pizzo Tre Signori (m 2554)	EE	disl +/- 1630 m h. 7,00 compl	auto priv	Dir. M.Sacchet
Da Ornica (m 970) lungo la Valle d'Inferno passando dalle numerose baite alla bocchetta d'Inferno (m 2306). Il sentiero sale poi il versante NE del Pizzo con tratti di facili roccette. Con bel tempo, vista grandiosa sulla catena Orobica e sulla Valtellina						
17-giu	In Mountain Bike in Lombardia		MTB	Il percorso sarà definito a suo tempo	auto priv	Dir. Raggio x raggio
sa 23/6	Val Gerola	Giro dei laghi di Valgerola	E	+/- m1300 h7,00	auto priv	Dir.L.Radice
Bella e lunga escursione ad anello che tocca tutti i laghi dell'alta Valgerola occ.le e i rifugi Benigni e Falc. L'asprezza dell'ambiente, la presenza di stambecchi e le tracce dell'attività estrattiva danno la sensazione di alta montagna e rendono molto consigliabile la gita. Quota max m 2457						
24/6	Parco Orobie Valtellinesi	Giornata del Solstizio	E	Dettagli su programma uscita	pullman	Dir. D. De Felice
Gita naturalistica intersezionale ONC (Operatori Naturalistici Culturali) CAI						
30/6-1/7	Valpelline	Mont Geleè (m 3519)	A (PD)	disl. 1° g +700; 2° g. +1100/-1800 h. 8,00	auto priv	Dir. Bonfanti e Vaccari
Grandiosa balconata sul Gran Combin. Pernotto al rif. Crete Sèche m. 2.410. Richiede buon allenamento, piccozza e ramponi per la progressione su ghiacciaio. Riservata ai Soci.						
7-8/7	Val Camonica	Cornone di Blumone (m 2843)	A (F)	1° g +300 m, 2° g. +800 m - 1110	auto priv.	Dir. D.Bazzana
Dal Rif. Tita Secchi al lago della Vacca. Una salita quasi alpinistica (passi fino al II° grado)						
08-lug	In Mountain Bike in Val d'Aosta		MTB	Il percorso sarà definito a suo tempo	auto priv	Dir. Raggio x raggio
14-15/7	Dolomiti Orientali	M.Cristallo (m 3221)	A (PD)	disl. +/- 1420 h. 10 circa	auto priv	Dir. A.Cavalieri
Sabato pernotto in zona. Domenica via normale per la parete Sud Est dal P.so Tre Croci (m.1805), per il P.so del Cristallo e la vetta. Necessita buon allenamento e capacità di arrampicare sul II° grado. Riservata ai Soci, max 15 partecipanti						
21-22/7	Alpi Pennine (CH)	Lagginhorn (m 4010)	A (PD)	Disl 1° g +350, 2° g +1300/-1600	auto priv	dir. A.N.Rossi
Bel 4000 in ambiente fantastico. Via normale dal Weissmieshutte (parcheggio a Saas Grund, opzionale funivia); ascensione prevalentemente su roccia sicura (necessaria dimestichezza e rapidità su I e II grado, in salita e discesa), dopo un breve attraversamento di un ghiacciaio con modesti crepacci. Riservata ai Soci, numero partecipanti in funzione della disponibilità di capicordata.						
28-29/7	Valle Aurina	Alta Via di Neves	E	disl. 1° g. + m 689, 2° g. - m 550, h. 5,30	auto priv	dir. M.Longari
1° g. dal lago di Neves (m 1856) fino al rif. Ponte di Ghiaccio (m 2545), ove si pernotta. 2° giorno percorso molto suggestivo dell'alta via di Neves, sempre in quota, con qualche passo attrezzato. Si raggiunge Am Moesele e poi il rif. G.Porro (m. 2407) e ritorno al lago.						
8-9/9	Valli di Lanzo	Croce Rossa (m. 3566)	A (F+)	disl. 1° g. +1200; 2° g. +950/-2150	auto priv	Dir. Bonfanti e Vaccari
Pernotto al rifugio Cibrario m. 2.616. Richiede ottimo allenamento, piccozza e ramponi. Riservata ai Soci.						
15-16/9	Catena Mesolcina	Pizzo Quadro (m 3013)	EE o A (F)	disl. 1° g + m 900, 2° g. + 1000/- 1900	auto priv	Dir.L.Dotti
Da S. Bernardo (m 1242) sulla più bella mulattiera delle Alpi, fino al lago del Truzzo e di qui al Rif. Carlo Emilio (m 2140), in posizione incantevole su un altro laghetto. Cena e pernotto autogestiti. 2° g. Salita per la via normale (cresta ENE) fino alla panoramica vetta. Passi di facile arrampicata (II). Max 12 partecipanti						
30-set	Località da definire	Gita di "Fai il pieno di Cultura"			auto priv	Comm. Gite
Gita in concomitanza della manifestazione "Fai il pieno di Cultura"						

Calendario Gite SEM 2012

sa 6/10	Prealpi Lombarde	Lago di Varese/Gavirate II° tratto	T/E	4-5 ore complessive	treno	Dir. S.Franzetti
Gita adatta alle famiglie ed a tutti lungo la pista ciclo-pedonale del lago di Varese/Gavirate						
sa 13/10	Alpi Retiche	Val Qualido	E	disl. +/- 1119 m h. 6,5 comples.	auto priv	Dir. G.Tomasello
La Val Qualido è una delle meno note laterali della Val di Mello, è un paradiso di granito dove pareti verticali si alternano a cascate e a boschi di conifere e latifoglie. Un ambiente denso di mistero e di fascino. Da San Martino alla Val di Mello, passando la Cà di Carna si punta alla Baita Qualido (m 2031, quota massima).						
21/10	Prealpi Lariane	Sentiero del Viandante	E	5-6 ore complessive	treno	Dir. R.Villani
Da Varenna, via Vezio e Bellano a Dervio, un tratto del percorso storico. Su mulattiere tra il lago ed i castelli.						
21-ott	In Mountain Bike in Liguria		MTB	Il percorso sarà definito a suo tempo	auto priv	Dir. Raggio x raggio
sa 10/11	Località da definire	Skyless	E		mezzi pubblici	Dir. Barbanotti e Mainardi
Tradizionale uscita a secco del Gruppo di Sci-Escursionismo. Una gita per tutti.						
sa 1/12	In sede	Santa Ramazza	T	+/- 3 scalini	ogni mezzo	
L'appuntamento per tutti i Soci per migliorare la qualità della Sede sociale.						
2-dic	In sede	Pranzo sociale	T	+/- 3 scalini	ogni mezzo	Comm. Gite
Mattinata culturale, pranzo Sociale e premiazione Soci						

Avvertenza

La frequentazione della montagna è soggetta per sua natura a pericoli e rischi. I direttori di gita sono Soci che operano a titolo volontario: adottano le misure di prevenzione e prudenza derivanti dalla loro esperienza per contenere i rischi, che però non sono totalmente eliminabili. I partecipanti ne sono coscienti, si impegnano a rispettare il regolamento delle gite e le disposizioni dei direttore di gita. I partecipanti sollevano la SEM ed i direttori di gita da ogni responsabilità per incidenti di qualsiasi natura che avvenissero nel corso delle escursioni.

L'iscrizione alle gite avviene solo dal Direttore di gita.

Alcune gite sono riservate ai Soci SEM e CAI, la maggior parte è aperta anche ai non soci.

Sono sempre obbligatorie calzature adatte (scarponi o scarponcini): per l'equipaggiamento fare riferimento al programma e/o al direttore di gita.

Legenda delle sigle della tipologia delle gite

Si usa la più comune classificazione CAI delle difficoltà; per i dettagli rivolgersi in sede.

A – Alpinistica BS - Buon sciatore BSA - Buon sciatore alpinista
 C - Culturale E – Escursionisti EE – Esc.Esperti EI Esc.Invernale
 MS – Medio sciatore MSA - Medio sciatore alpinista MTB- Mountain Bike
 OS - Ottimo sciatore OSA Ottimo sciatore alpinista SA – Scialpinistica
 SE – Sci-Escursionismo T – Turistica

SEM

Società Escursionisti Milanesi

Sezione del Club Alpino Italiano

via A. Volta 22 (Piazza Baiamonti) Milano - Italia.

Tel. 02-653842 Telefax 02-62066639

La posta va indirizzata a: Casella postale 1166, 20101 Milano

La sede è aperta il giovedì h. 21:00 - 23:00

e il mercoledì h. 15:00 - 19:00

La segreteria è aperta il giovedì h. 21:00 - 22:30.

La biblioteca il giovedì h. 21:00 - 22:30 ed il 1° e 3° mercoledì del mese h. 15.00 - 18.00.

Sito : www.caisem.org e-mail: segreteria@caisem.org