

Corso di arrampicata 2009

		16 Set Presentazione Raccolta iscrizioni Sede Mer	17 Set	18 Set	19 Set	20 Set
21 Set	22 Set	23 Set Equipaggiamento e materiali per il corso Sede Mer	24 Set	25 Set	26 Set	27 Set
28 Set	29 Set	30 Set Progressione sul monotiro Sede Mer	1 Ott	2 Ott	3 Ott	4 Ott Uscita pratica in giornata Dom
5 Ott	6 Ott	7 Ott La catena di assicurazione Sede Mer	8 Ott	9 Ott Tecnica di arrampicata 1 Palestra Ven	10 Ott	11 Ott
12 Ott	13 Ott	14 Ott	15 Ott Tecniche di assicurazione Palestra Gio	16 Ott	17 Ott Uscita pratica con pernottamento Sab	18 Ott Uscita pratica con pernottamento Dom
19 Ott	20 Ott Tecnica di arrampicata 2 Palestra Mar	21 Ott	22 Ott	23 Ott	24 Ott	25 Ott Uscita pratica in giornata Dom
26 Ott	27 Ott	28 Ott Allenamento Sede Mer	29 Ott	30 Ott	31 Ott	1 Nov
2 Nov	3 Nov	4 Nov Storia dell'arrampicata Sede Mer	5 Nov	6 Nov	7 Nov Uscita pratica con pernottamento Sab	8 Nov Uscita pratica con pernottamento Dom
9 Nov	10 Nov	11 Nov Fine corso Gara + festa Sede Mer				

Calendario