



SCUOLA DI ALPINISMO E SCI
ALPINISMO
"SILVIO SAGLIO"
CAI-SEM
SOCIETÀ ESCURSIONISTI
MILANESI



16° CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO 2009-2010

PROGRAMMA:

15-12-2009

MATERIALI: COSA SERVE PER
AFFRONTARE SERENAMENTE
L'ELEMENTO "GHIACCIO"

12-01-2010

TECNICHE DI ASSICURAZIONE SU
CASCATA

13-01-2010

TECNICHE DI ASSICURAZIONE (PROVE
IN PALESTRA)

16-01-2010 e 17-01-2010

USCITA PRATICA

19-01-2010

NEVE E VALANGHE

26-01-2010

FORMAZIONE DELLE CASCATE DI
GHIACCIO

30-01-2010 e 31-01-2010

USCITA PRATICA

02-02-2010

GESTIONE DI UN INCIDENTE E
ATTIVAZIONE DEL SOCCORSO ALPINO

09-02-2010

STORIA DEL CASCATISMO, IN
EUROPA. E NON SOLO

13-02-2010 e 14-02-2010

USCITA PRATICA

16-02-10 CHIUSURA E FESTA DI FINE
CORSO



PRESENTAZIONE E
ISCRIZIONI:

**MERCOLEDÌ
9 DICEMBRE
ORE 21**

**PRESSO LA SEDE CAI-SEM
IN VIA A. VOLTA 22
MILANO
(CASELLO DI P.ZZA
BAIAMONTI)**

IL CORSO SI PREFIGGE DI
TRASMETTERE AGLI ALLIEVI LA
PASSIONE PER LE CASCATE DI
GHIACCIO INTRODUCENDOLI
ALL'AMBIENTE DELLA MONTAGNA
INVERNALE E INSEGNANDO LORO
TECNICHE E MANOVRE PER
MUOVERSI IN SICUREZZA SUL
GHIACCIO VERTICALE.
TRATTANDOSI DI UN CORSO
SPECIALISTICO, SONO **RICHIESTE:**
**UNA BUONA CONOSCENZA DELLE
MANOVRE DI CORDA, UNA
CONFIDENZA CON L'UTILIZZO DI
PICOZZA E RAMPONI SU TERRENO
CLASSICO, E SUFFICIENTE
ESPERIENZA IN AMBIENTE ALPINO.**

REQUISITI E DOCUMENTI NECESSARI :

(DA PRESENTARE DOPO L'EFFETTIVA AMMISSIONE AL CORSO)

-**ISCRIZIONE AL CAI**, IN REGOLA PER 2010 (PER INFO segreteria@caisem.org)

-**CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ FISICA** ATTESTANTE L'ATTITUDINE A PRATICARE ATTIVITÀ ALPINISTICA
(IN FORMA NON AGONISTICA)

-**FOTOGRAFIA FORMATO TESSERA**

LE ISCRIZIONI DI MINORI DI 18 ANNI NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO È DI 260 EURO

E COMPRESIVA DELL'USO DEL MATERIALE DELLA SCUOLA E DI TUTTA LA NECESSARIA DOCUMENTAZIONE
DIDATTICA.

N.B. GLI ISTRUTTORI DELLA SCUOLA "SILVIO SAGLIO" SONO TUTTI ALPINISTI TITOLATI O QUALIFICATI DAL CAI E OPERANO IN FORMA ASSOLUTAMENTE
VOLONTARISTICA, IN OTTEMPERANZA ALLA LEGGE 689, NON PERCEPISCONO ALCUNA RETRIBUZIONE PER LE ATTIVITÀ SVOLTE DURANTE IL CORSO.

I CORSI DELLA SCUOLA "SILVIO SAGLIO" SONO DA CONSIDERARSI A TUTTI GLI EFFETTI **ATTIVITÀ SPORTIVE** .SVOLGENDOSI IN AMBIENTI APERTI DI FALESIA O DI
MONTAGNA, TALI ATTIVITÀ POSSONO PRESENTARE ,PER LORO STESSA NATURA, **MARGINI DI RISCHIO** CHE NON POSSONO ESSERE DEL TUTTO ELIMINATI E DI CUI **GLI ALLIEVI
DEVONO ESSERE CONSAPEVOLI**. DURANTE LA PRESENTAZIONE DEL CORSO VERANNO AMPIAMENTE ILLUSTRATE SIA LE CARATTERISTICHE DELL' ATTIVITÀ IN OGGETTO, SIA
EVENTUALE GRADO DI RISCHIO AD ESSA CONNESSO. PER FREQUENTARE IL CORSO SONO RICHIESTI SIA UN **OTTIMO ALLENAMENTO FISICO**, SIA **LA PARTECIPAZIONE
COSTANTE** A TUTTE LE ESERCITAZIONI E LE LEZIONI TEORICHE. I POSTI DISPONIBILI SONO LIMITATI, IN CASO DI SOVRANUMERO DI RICHIESTE DI PARTECIPAZIONE, POTRÀ
VENIRE EFFETTUATA UNA SELEZIONE SULLA BASE DEL QUESTIONARIO DA COMPILARSI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE. LA DIREZIONE SI RISERVA LA PREROGATIVA DI ANNULLARE
O REVOCARE IN QUALSIASI MOMENTO L'ISCRIZIONE DI UN ALIEVO CON INSINDACABILE GIUDIZIO, QUALORA NE RAVVISASSE LA NECESSITÀ. LA DIREZIONE DEL CORSO SI
RISERVA ALTRESÌ LA PREROGATIVA **DI ALLONTANARE DAL CORSO GLI ALLIEVI RITENUTI INIDONEI ALLA PROSECUZIONE DEL CORSO STESSO O IL CUI COMPORTAMENTO
POSSA RAPPRESENTARE UN PERICOLO PER SE STESSO E PER GLI ALTRI**. IN QUESTO CASO, LA QUOTA D'ISCRIZIONE POTRÀ ESSERE EVENTUALMENTE RIMBORSATA AL
NETTO DELLE SPESE GIÀ SOSTENUTE DAL CORSO.

NOTA: LE DATE INDICATE PER LE USCITE PRATICHE POTRANNO ESSERE MODIFICATE IN BASE ALLE CONDIZIONI METEO DEL WEEK-END

SITO INTERNET : <http://www.caisem.org>

E-MAIL : scuola4s@caisem.org