



CLUB ALPINO ITALIANO

SOCIETA' ESCURSIONISTI MILANESI

Via A. Volta 22 – MILANO

<http://www.caisem.org>



SCUOLA di ALPINISMO e SCIALPINISMO "SILVIO SAGLIO"

e-mail: [scuola4s@caisem.org](mailto:scuola4s@caisem.org)

## CORSO di GHIACCIO 2010 29° edizione



### ● A chi è rivolto il corso

Questo corso è rivolto a coloro che, avendo già una certa esperienza di alpinismo, vogliono avvicinarsi all'entusiasmante mondo delle ascensioni su ghiaccio in alta montagna. Per questo motivo è richiesto che gli allievi siano già in possesso di una sufficiente capacità nell'utilizzo degli attrezzi da ghiaccio (piccozze e ramponi) e nelle manovre di corda.

E' inoltre necessario presentarsi con un **ottimo allenamento fisico**, aspetto imprescindibile per questo tipo di salite.

### ● Iscrizioni

Quota di iscrizione: **Euro 250,00**

Massimo numero di allievi: **8**

In caso il numero di domande di iscrizione superi i posti disponibili la direzione effettuerà una selezione dei candidati sulla base dei contenuti riportati nel modulo di iscrizione e di un breve colloquio personale.

L'iscrizione sarà ritenuta definitiva solo dopo aver consegnato:

- certificato medico di idoneità fisica (attività sportiva non agonistica)
- fotografia formato tessera
- fotocopia tessera C.A.I. comprovante l'iscrizione per l'anno in corso 2010
- saldo della quota di iscrizione

*La direzione si riserva la possibilità di annullare l'iscrizione a suo insindacabile giudizio qualora ne ravvisasse la necessità. In tal caso sarà rimborsata la quota di iscrizione, al netto delle spese già sostenute dal corso.*

### ● Requisiti

- Età minima 18 anni compiuti
- Precedente esperienza alpinistica
- Ottima preparazione fisica

- **Programma: Lezioni teoriche e Uscite pratiche**

Presentazione del Corso e apertura iscrizioni: **26 aprile 2010** alle ore 21:15 in sede.

<b>Data</b>	<b>Argomento</b>
<b>Lun 03/05/10</b>	Equipaggiamento e Attrezzatura Alpinistica
<b>Mar 11/05/10</b>	Gestione di un incidente e allertamento dei soccorsi / medicina in montagna*
<b>Lun 17/05/10</b>	Caratteristiche tecniche dei Materiali
<b>Mar 18/05/10</b>	Morfologia dei Ghiacciai*
<b>Lun 24/05/10</b>	Nozioni e metodi di assicurazione dinamica
<b>Gio 27/05/10</b>	Introduzione alla progressione su ghiacciaio
<b>29-30/05/10</b>	Esercitazioni sul ghiacciaio del Ventina
<b>Lun 07/06/10</b>	Riscaldamento Globale e Deglaciazione*
<b>Mer 09/06/10</b>	Meteorologia*
<b>12-13/06/10</b>	Salita di una parete Nord
<b>Lun 14/06/10</b>	Tecniche di assicurazione e movimento della cordata su terreno d'alta montagna
<b>Lun 21/06/10</b>	Preparazione di una salita
<b>26-27/06/10</b>	Salita in alta quota
<b>Lun 28/06/10</b>	Alpinismo fuori dalle Alpi - Approccio e Tecniche
<b>Mer 07/07/10</b>	Serata di fine corso

\* lezione in comune con un altro corso della scuola

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede S.E.M. con inizio alle ore 21.15. Si consiglia agli allievi che non dispongano ancora di tutta l'attrezzatura necessaria, di attendere la prima lezione teorica, da cui potranno ottenere utili informazioni per gli eventuali acquisti di attrezzatura tecnica.

Le date delle lezioni pratiche dipendono strettamente dalle condizioni meteo e potrebbero quindi subire delle variazioni.

Per informazioni:  
[scuola4s@caisem.org](mailto:scuola4s@caisem.org)