

## MANOVRE PER CALARSI DOPO AVER ARRAMPICATO SU UN MONOTIRO

Sequenza di operazioni da effettuare dopo aver arrampicato su un monotiro attrezzato per effettuare la moulinette, nel caso ci trovassimo di fronte ad una sosta dove il moschettone predisposto alla calata sia bloccato o dove sia presente un maillon rapide od un anello chiuso sempre predisposti per la calata.

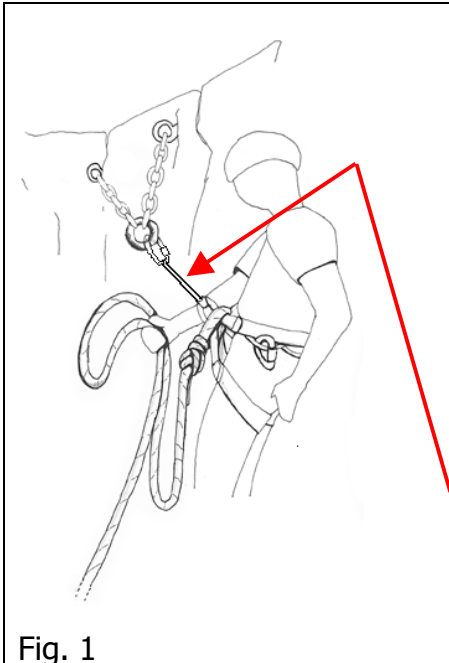


Fig. 1

Giunti in catena ci si autoassicura con la longe, una fettuccia in kevlar o dynema, collegata all'anello di servizio dell'imbragatura con il nodo ad asola infilata (vedi Nota) e con un moschettone a ghiera all'anello o al maillon rapide (di solito posto al vertice della sosta).

Nel caso in cui non ci sia spazio per il moschettone a ghiera e la corda (ad esempio un maillon rapide molto piccolo), ci si autoassicura ad uno dei due ancoraggi con cui è realizzata la sosta.

Recuperare circa 1 m di corda (una lunghezza eccessiva non permette di effettuare la verifica di cui in Fig.5).

**Importante:** In mancanza della longe, con un margine di sicurezza inferiore, è possibile autoassicurarsi con uno o più rinvii. Questa **soluzione è da utilizzare solo in mancanza della longe**, in quanto, evidentemente, meno sicura.

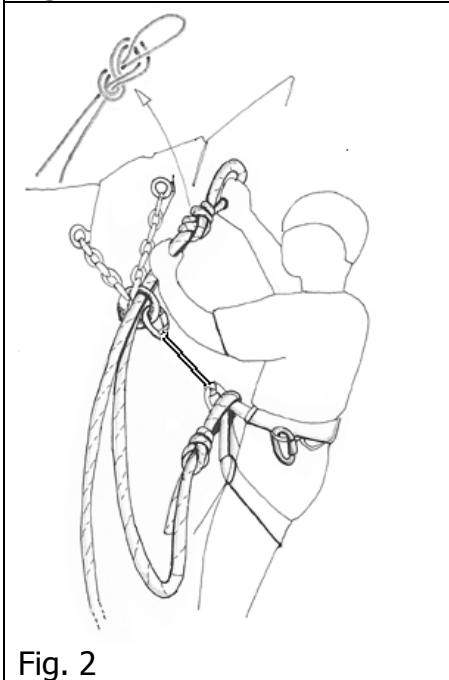
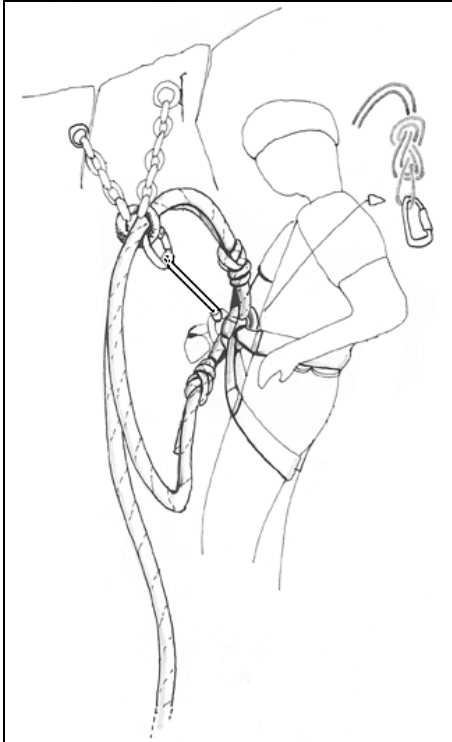


Fig. 2

Fare doppia la corda recuperata e passarla nell'anello o nel maillon rapide sul vertice della sosta, realizzando poi, sul capo passato, un'asola con il nodo a otto.

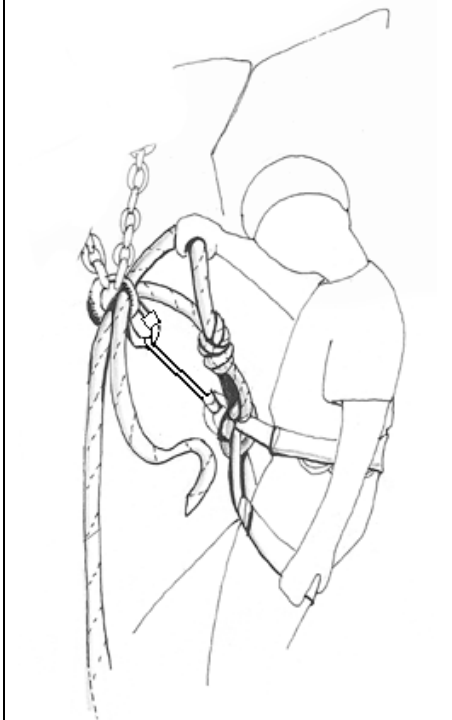
(Fig. 2)



Collegare l'asola appena ricavata all'anello di servizio dell'imbracatura con un moschettone a ghiera.

(Fig. 3)

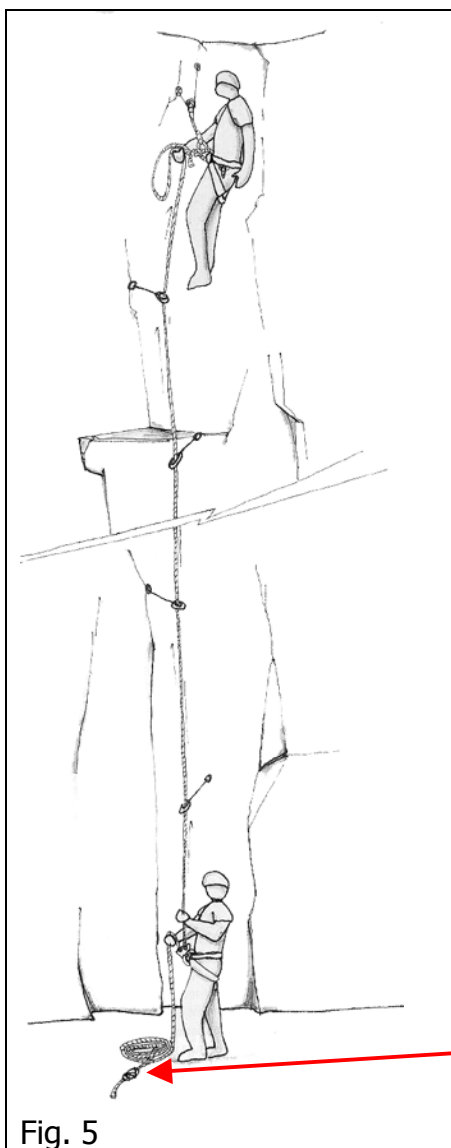
Fig. 3



Verificare che tutte le operazioni siano state svolte correttamente, quindi slegare il capo della corda in vita e sfilarlo poi dalla sosta.

(Fig. 4)

Fig. 4



Chiedere all'assicuratore di recuperare la corda, in modo da farla entrare in tensione e scaricare quindi l'autoassicurazione, e verificare che le operazioni effettuate siano state corrette.

Solo adesso togliere l'autoassicurazione e chiedere all'assicuratore di calarci a terra.

**Importante:** E' sempre raccomandato fare un nodo all'estremità libera della corda, per evitare che, in caso di calate lunghe, la corda possa uscire dall'attrezzo usato per assicurare.

(Fig. 5)

Fig. 5

NOTA

**Nodo ad asola infilata** per la longe di autoassicurazione.

Per una corretta esecuzione, si consiglia di tenere a "mo' di punto fermo" il ramo corto, ossia quello dell'asola che verrà infilata, ed eseguire tutta la sequenza del nodo con il solo ramo **lungo**.

