



Corso di arrampicata



Lezione:

Gestione di un monotiro in falesia

- Questa dispensa riporta in maniera schematica le fasi di esecuzione di un monotiro in falesia
- Non è descritto alcun approfondimento circa le diverse fasi della progressione e le manovre di corda riportate poiché l'obiettivo di questo documento è quello di descrivere **SOLO LA SEQUENZA** delle operazioni.

Si considerino perciò queste poche pagine solo come un semplice promemoria.

LEGENDA :

- in **BLU** ⇒ **azione** di uno scalatore
in **ROSSO** esecuzione del **nodo "nome del nodo"**
in **VERDE** **"COMANDI"** della cordata tra i due scalatori

⇒ azione solo del PRIMO di cordata	
	⇒ azione solo del SECONDO di cordata
⇒ azione contemporanea	⇒ azione contemporanea
⇒ azione di uno dei due (uno o l'altro)	

Esecuzione di un monofiro in falesia

Alla base del tiro...

chi **ARRAMPICA**

chi **ASSICURA**

⇒ mette il caschetto	⇒ mette il caschetto
⇒ si imbraga	⇒ si imbraga
⇒ si informa circa la lunghezza del tiro (confrontandola con la lunghezza della corda) e il numero di protezioni fisse presenti	
⇒ dispone il materiale sull' imbragatura: <ul style="list-style-type: none"> • 1 moschettone a ghiera • 1 longe (1 cordino + 1 moschettone a ghiera) • rinvii (in numero adeguato alle protezioni fisse presenti sul tiro) 	
⇒ svolge la corda facendola filare accuratamente	
⇒ si lega ad un capo della corda con nodo "delle guide con frizione" oppure con il nodo "bulino doppio ripassato"	⇒ esegue un nodo di sicurezza (qualunque nodo va bene) sul capo libero della corda
	⇒ (si autoassicura , eventualmente, a seconda delle condizioni del terreno su cui si trova)
	⇒ prepara l'assicurazione dinamica per il compagno passando la corda del compagno in un "freno" o "bloccante" collegato alla propria imbragatura con un moschettone a ghiera
⇒ comincia ad arrampicare	
⇒ rinvia la corda agli ancoraggi presenti man mano che sale	⇒ dà corda al compagno (che sta salendo) facendola scorrere opportunamente nel freno/autobloccante
⇒ raggiunge la sosta	
<u>SE è presente un moschettone di calata</u>	
⇒ passa la corda nel moschettone di calata	
<u>SE NON è presente un moschettone di calata ma solo un anello chiuso</u>	
⇒ si appende provvisoriamente alla sosta con la longe preventivamente predisposta	
⇒ passa un'asola di corda nell'anello ed esegue un' "asola delle guide con frizione" che collega all'anello di servizio dell'imbrago con un moschettone a ghiera	
⇒ slega il nodo "delle guide con frizione" dal proprio imbrago rimanendo assicurato alla corda tramite asola e moschettone predisposti al punto precedente	
Nota: per dettagli su questa manovra (chiamata in gergo "manovrina") fare riferimento al documento "manovrina.pdf"	
<u>SE NON è presente nessun anello metallico o la sosta è da attrezzare</u>	
⇒ attrezza la sosta con il proprio materiale (che non verrà più recuperato) e passa la	

<p>corda in un moschettone a ghiera ATTENZIONE! , NON ESEGUIRE MAI LA "MOULINETTE" DIRETTAMENTE SU UN CORDINO !!! (nylon su nylon brucia e il cordino si rompe!!!)</p>	
<p><u>SE il compagno eseguirà il tiro da secondo ed il moschettone di sosta è senza ghiera</u> ⇒ inserisce un moschettone a ghiera supplementare nella sosta e fa passare la corda anche in questo; in tal modo chi scala da secondo sarà sempre "dentro un anello chiuso"</p>	
<p>⇒ comunica al compagno di aver concluso il tiro (e le eventuali manovre) dicendo "BLOCCA "</p>	
	<p>(solo dopo avere ricevuto il comando!) ⇒ tende la corda (recuperandola nel freno/bloccante) fino a che il compagno risulta appeso alla corda (scaricando la longe)</p>
<p>⇒ si appende alla corda</p>	
<p><u>SE è presente un moschettone di calata</u> ⇒ comunica al compagno di essere pronto per la discesa dicendo "CALA "</p> <p><u>SE NON è presente un moschettone di calata ma solo un anello chiuso (e quindi ha eseguito la "manovrina")</u> ⇒ sgancia la propria longe dalla sosta e comunica al compagno di essere pronto per la discesa dicendo "CALA "</p>	
	<p>⇒ (solo dopo avere ricevuto il comando!) comincia a calare il compagno</p>
<p>⇒ scende lungo la parete lasciandosi calare dal compagno ⇒ recupera i rinvii durante la calata, solo nel caso in cui il compagno non debba successivamente ripetere lo stesso tiro</p>	<p>⇒ cala il compagno facendo scorrere la corda nel freno/bloccante ed osservando la discesa, fino a quando il compagno arriva a terra ATTENZIONE! , salvo che con strumenti bloccanti, il compagno è tenuto soltanto dalle mani di chi assicura! ATTENZIONE! alla fine della corda che non deve per nessun motivo sfilarsi dal freno/bloccante !</p>
<p>⇒ arriva a terra</p>	
<p>⇒ si slega dalla corda</p>	<p>⇒ toglie la corda dal freno/bloccante</p>

...da qui due possibilità:

- il compagno ripete il tiro "DA PRIMO"
- il compagno ripete il tiro "DA SECONDO"

1° caso (il compagno ripete il tiro "DA PRIMO")

⇒ **si recupera la corda** tirandone un capo, avvisando i presenti al momento della caduta della corda

... quindi le operazioni si ripetono invertendo i ruoli di colui che arrampica e colui che assicura (l'unica differenza è che chi arrampica troverà i rinvii già posizionati negli ancoraggi).

2° caso (il compagno ripete il tiro "DA SECONDO")

chi **ARRAMPICA** (da "secondo")

chi **ASSICURA**

⇒ si lega al capo della corda che passa dai rinvii con nodo "delle guide con frizione" oppure con il nodo "bulino doppio ripassato"	⇒ esegue un nodo di sicurezza (qualunque nodo va bene) sul capo della corda che non passa dai rinvii
SE il moschettone di sosta è senza ghiera ⇒ predispone 1 longe (1 cordino + 1 moschettone a ghiera) sull'imbracatura	
	⇒ recupera la corda tirando la parte che non passa dai rinvii fino a quando è tesa
	⇒ prepara l'assicurazione dinamica per il compagno passando la corda appena tirata (quella che arriva direttamente dalla sosta) in un "freno" o "bloccante" collegato alla propria imbracatura con un moschettone a ghiera
⇒ comincia ad arrampicare	
⇒ toglie la corda dai rinvii e stacca i rinvii dagli ancoraggi man mano che sale appendendoli ai portamateriali dell'imbrago	⇒ recupera il compagno (dal basso) facendo scorrere opportunamente la corda nel freno/bloccante
⇒ raggiunge la sosta	
⇒ comunica al compagno di aver concluso il tiro dicendo "BLOCCA"	
SE il moschettone di sosta è senza ghiera ⇒ si assicura alla sosta con la longe, recupera il moschettone a ghiera supplementare lasciato dal compagno, si appende alla sosta scaricando la longe	
⇒ comunica al compagno di essere pronto per la discesa dicendo "CALA"	
⇒ scende lungo la parete lasciandosi calare dal compagno	⇒ cala il compagno facendo scorrere la corda nel freno/bloccante ed osservando la discesa, fino a quando il compagno arriva a terra ATTENZIONE! , salvo che con strumenti bloccanti, il compagno è tenuto soltanto dalle mani di chi assicura! ATTENZIONE! alla fine della corda che non deve per nessun motivo sfilarsi dal freno/bloccante !
⇒ arriva a terra	
⇒ si slega dalla corda	⇒ toglie la corda dal freno/autobloccante

ATTENZIONE! nel caso di salita da secondo con corda in moulineffe su moschettone senza ghiera (se il primo si è dimenticato di passare il moschettone supplementare nella sosta), è bene che il climber da secondo, togliendo l'ultimo rinvio, lo passi poi sulla corda (il tratto diretto a chi fa sicura e non quello diretto al suo imbrago) in modo che quando arrampica fino alla sosta sia su due punti aperti invece che uno solo. Scendendo toglierà infine anche l'ultimo rinvio rimanendo solo sulla sosta, ma in questo caso la situazione non è critica visto che si trova in fase di calata e con corda tesa.