



M.te Cavone e Traversata Croda del Maglio

DOLOMITI 30/6 – 1/7 2007

Il Monte Cavone è una cima piuttosto frequentata e molto panoramica dell'Alto Adige. La stupenda traversata della Croda del Maglio (Hammerwand) è invece poco frequentata e si svolge in uno splendido ambiente selvaggio. Alcuni punti molto esposti la sconsigliano a chi soffre di vertigini. Un'attrattiva del giro è la discesa per il celebre "Prügelweg", il sentiero di tronchi che percorre la "Teufelsschlucht", nel cuore dello Sciliar.

PERNOTTAMENTO: Rifugio Monte Cavone (m 1737, privato) – tel. 0471/642058

Primo giorno: Partenza da Umes di Fiè (BZ) (m 930) si sale nel bosco fino al rifugio (ore 3.00). Dal rifugio c'è la possibilità di una breve escursione alla cima del Monte Balzo (m 1834, 20 minuti).

Secondo giorno: Dal rifugio un sentiero conduce in leggera discesa alla base della Croda del Maglio. La sommità di quest'ultima, il Monte Nicola (m 2128), viene raggiunta con una lunga serie di ripide serpentine. Dalla sommità del Monte Nicola c'è la possibilità di ammirare uno splendido panorama. La traversata si svolge in continuo saliscendi, con notevoli dislivelli e alcuni punti molto esposti assicurati da funi metalliche (non è necessaria nessuna particolare attrezzatura) fino alla Sella Cavaccio (m 2030). Dalla sella si scende brevemente alla Malga Seggiola (m 1940). Dalla Malga si prende il sentiero dello Sciliar che entra quasi subito nella Gola del Diavolo (Teufelsschlucht), in un ambiente di rara bellezza. Il fondo della gola è interamente occupato dal Rio Sciliar e il percorso si svolge su un lunghissimo ponte di tronchi. Questo itinerario veniva seguito già nel Medioevo per condurre il bestiame agli alti pascoli. Usciti dalla gola si passa per la Hoferalpl (m 1340) e infine si raggiunge Umes.

DISLIVELLI: Umes – Rifugio Monte Cavone m 800 circa (più altri m 100 per la cima del Monte Balzo); Rifugio Monte Cavone – Monte Nicola m 400 circa; segue traversata in cresta; Sella Cavaccio – Umes m 1100 (in discesa)

QUOTA MASSIMA: Cima di Mezzodi, m 2187

TEMPI DI MARCIA: primo giorno ore 3; secondo giorno ore 5,30.

DIFFICOLTÀ: EE Escursionisti Esperti. Massimo 20 partecipanti.

EQUIPAGGIAMENTO: normale da media montagna. Chi non ha il sacco lenzuolo deve avvisare in anticipo per usare lenzuola e piumoni al rifugio pagando 3 Euro in più.

VIAGGIO: auto proprie

Costi: Soci SEM Euro 20, soci CAI Euro 22, non soci Euro 25; nel prezzo non sono compresi cena e prima colazione

Direzione: Mauro Longari. Iscrizioni in sede il giovedì sera.