



**S.E.M.** Società Escursionisti Milanesi  
Via A. Volta 22, Milano – tel. 02653842



## Commissione Gite

### ***ESCURSIONE media Val Seriana*** ***Giro ad anello in Val Vertova*** **domenica 16 Settembre 2007**

#### **Descrizione generale**

Escursione di medio impegno con difficoltà **EE**.

Escursione ad anello su sentieri con alcuni tratti leggermente esposti che pur consentendo una agevole progressione sono sconsigliati a persone sofferenti di crisi di vertigini.

Itinerario abbastanza lungo che si snoda nel severo e suggestivo ambiente calcareo della val Vertova e delle sue valli laterali. Caratterizzato da canyon, pinnacoli rocciosi e salti d'acqua tra gli scoscesi contrafforti del monte Alben.

Trasporto :           Auto private (organizzazione in sede all'atto dell'iscrizione)  
Iscrizione :         Da giovedì 6 settembre presso la sede sociale  
Colazione :         Al sacco (il bivacco Testa è incustodito)

#### **Appuntamento**

Milano incrocio Via Stelvio con Viale Fulvio Testi  
(in prossimità stazione MM3)

ore 6.45

#### **Ritorno previsto**

Nella tarda serata

#### **Quota di partecipazione**

Soci SEM :	5,00 €
altri Soci CAI :	7,00 €
Non SOCI :	9,00 €

## **Itinerario, dislivelli e tempi**

- |                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| - TEMPO di PERCORRENZA          | circa 7 ore |
| - DISLIVELLO                    | 1000 mt.    |
| - QUOTA di PARTENZA             | mt. 490     |
| - QUOTA MASSIMA (bivacco Testa) | mt. 1489    |
| - CARTA TOPOGRAFICA KOMPASS     | 104         |

## **NOTE**

E' consigliabile avere con se una minima scorta d' acqua, sebbene durante il percorso dovrebbe essere disponibile

## **Equipaggiamento minimo obbligatorio**

- Scarponi alti da Trekking
- Tessera del CAI (I non soci dovranno accendere una assicurazione supplementare al costo di 2,00 €)

## **Equipaggiamento consigliato :**

- Zaino da 25 / 30 litri
- Borraccia
- Indumenti per ripararsi dalla pioggia
- Occhiali da sole
- Indumenti di ricambio
- Apparecchio fotografico
- Binocolo

**Numero di telefono per eventuali comunicazioni prima o durante l' escursione**

**Domenico : 338 7516204**

Organizzazione : **Corso di escursionismo Nino Acquistapace**