



# Gita multigusto



12 ottobre 2008

Bard in Val d'Aosta

## Generalità:

Una giornata per tutti i semini, ciascuno con i propri gusti, ma tutti uniti dalla passione per la montagna e dal piacere di stare in compagnia.

## Programma:

Ritrovo alla Sede (Via Volta 22) alle h.7.15 e partenza con il pullmann alle h. 7.30  
Si raggiunge Bard verso le ore 9,15

Il gusto principale è **Culturale** e prevede la visita del paese medievale di Bard e del nuovo Museo delle Alpi aperto nel famoso forte sovrastante il paese. In quel giorno si terrà anche il Marchè du fort. Questo programma è adatto a tutti, specie in caso di pioggia.

Per chi ha gusti più sportivi, i programmi alternativi sono:

**Escursionismo ed Alpinismo Giovanile:** salita alla Tete de Cou (m.1410): partendo dal parcheggio poco sotto il santuario di Machaby si cammina prevalentemente su mulattiere e stradine lastricate, e nella parte finale su sentiero. Lungo il percorso si incontrano piccoli villaggi e vecchie fortificazioni: h. 3.00 all'andata e 2 al ritorno, diff. **E**.

**Arrampicata:** alle falesia di Albard (coordina Dante Bazzana)

h. 17.00 Tutti insieme alla "Kiuva" per una **merendona** di gusto valdostano.

**Attrezzatura:** Per il programma principale abbigliamento comodo, per l'escursione scarponi giacca vento, pile e merendina al sacco. Per gli altri programmi, secondo specificità.

**Costi:** soci SEM €36 - soci CAI €37.- non Soci €40. Anticipo €20 all'iscrizione  
Comprendono il pullman, la merendona, l'assicurazione ed un contributo per le spese SEM. L'ingresso al Museo delle Alpi costa €6.

**Direzione:** Commissione Gite. Iscrizioni: in sede mercoledì pom. e giovedì sera.