



# Monte Bregagno



Catena Mesolcina  
8 marzo 2009

## Generalità:

Il Monte Bregagno (m. 2107) costeggia ad Ovest il Lago di Como. Molto panoramico, è raggiungibile in ogni stagione. La salita avviene sul crestone sud, che dà spettacolari visioni sul Lario, sulle Grigne, sulla Bassa Valtellina e la Val Cavargna.

## Programma:

Ritrovo alle h. 8.00 fermata MM Pagano e partenza con auto private in direzione Como, Menaggio, da dove si sale in direzione Porlezza, per svoltare a destra verso Plesio e – passata la fonte Chiarella – si raggiunge la frazione Breglia (m.996), dove si sale a sinistra verso il Rif. Menaggio, e si parcheggia al termine della strada asfaltata

A piedi in direzione del rif. Menaggio, dopo circa 45' si giunge ad un bivio (m. 1120) e si prende a destra in direzione della Cappella di S.Amate e del Monte Bregagno. La salita avviene sulla larga dorsale della montagna, a piedi o con le ciaspole, secondo le condizioni della neve. In circa h.2,00 complessive si giunge alla selletta dove è la cappella (m 1621) che può costituire la meta della gita in caso di neve alta. Se invece il terreno ed il tempo lo consentono, si può proseguire in direzione N sempre sul crestone e giungere alla vetta del Bregagnino (m 1950) e poi al Bregagno (m 2107).

Il ritorno avviene passando per il rif. Menaggio (m 1400) splendido balcone panoramico sul Lario. Rientro a Milano in serata.

**Difficoltà** E o EE secondo condizioni neve.

Dislivello m +/- 625 h. 2,00 +1,30 (a S.Amate), oppure m 1200 h 5,00 + 4,00 al Bregagno.

## Attrezzatura:

Corretta attrezzature da Escursionismo invernale, con scarponi, ciaspole e bastoncini, giacca a vento, pile, guanti. Pranzo al sacco

## Costi:

Soci SEM €3,00 Soci CAI €4,00 non Soci €6,00 + €3,00 per assicurazione.

Iscrizioni in sede il giovedì sera.

**Direzione:** Lorenzo Dotti tf. 02-4694555 (sera) [Lorenzo.dotti@fastwebnet.it](mailto:Lorenzo.dotti@fastwebnet.it)