



**IL CORSO di ESCURSIONISMO  
NINO ACQUISTAPACE  
Organizza per il 12/13 settembre 2009  
la salita al MONT GLACIER (mt. 3186)**

Descrizione generale

Escursione di medio impegno con difficoltà EE

Il Mont **Glacier** è una montagna delle Alpi Graie che si trova lungo lo spartiacque tra la valle di Champorcher ed il vallone di Champdepraz. Costituisce il punto più elevato dell'intera valle di Champorcher.

Trasporto : Auto private

Iscrizione : Da giovedì 3 settembre presso la sede

Appuntamento

Milano incrocio Via Stelvio con Viale Zara  
(in prossimità stazione MM3)

ore 13:30

Pernottamento

Presso Rifugio DONDENA ( mt. 2186) - CHAMPORCHER - AO  
telefono : 348 2664837 - E stato concordato il trattamento di mezza pensione  
(gli extra sono esclusi)

## Quota di partecipazione

Soci SEM :	40,00 €
altri Soci CAI :	42,00 €
Non SOCI :	44,00 €

## Itinerario, dislivelli e tempi

### **Sabato 12**

- TEMPO di PERCORRENZA	circa 15 minuti
- DISLIVELLO	trascurabile
- QUOTA di PARTENZA	circa mt 2100
- QUOTA MASSIMA	mt. 2186

### **Domenica 13**

- TEMPO di PERCORRENZA	circa 7 ore
- DISLIVELLO	+ 1000 - 80 mt.
- QUOTA di PARTENZA	mt. 2186
- QUOTA MASSIMA	mt. 3186

## Equipaggiamento minimo obbligatorio

- Scarponi alti da Trekking
- Sacco lenzuolo
- Tessera del CAI
- (I **non soci** dovranno accendere una assicurazione supplementare al costo di 2,00 €)

## Equipaggiamento consigliato :

- Zaino da 35 / 50 litri
- Borraccia
- Indumenti per ripararsi dalla pioggia
- Occhiali da sole
- Indumenti di ricambio
- Apparecchio fotografico
- Binocolo

**Numero di telefono per eventuali comunicazioni prima o durante l' escursione**

**Domenico : 338 7516204**