



Traversata Val Scaleres - Corno del Ceppo (m 2590) - S. croce di Lazfons (m 2311) - Laghi gelati (m 1957)

27 – 28 giugno 2009

Lunga escursione in una zona intatta e poco frequentata ai margini dei Monti Sarentini; il Santuario Santa Croce di Lazfons (m 2311) è il più alto d'Europa.

Primo giorno: dal parcheggio al termine della rotabile della Val Scaleres (m 1466) si risale il fondo della valle, dapprima nel bosco e poi tra pini mughi e rododendri fino alla Forcella Scaleres (m 2324, ore 2.30). Da qui si può salire ripidamente in circa 45 minuti alla cima del Corno del Ceppo (m 2590), che offre un meraviglioso panorama. Tornati alla forcella si scende per il versante opposto in un ambiente selvaggio e intatto e dopo circa 15 minuti di discesa si piega a sinistra e si traversa fino alla Forcella di San Cassiano (m 2299, 1 ora dalla Forcella Scaleres). Dalla Forcella si prosegue quasi in piano lungo il fianco E della Cima S. Cassiano raggiungendo in 1 ora circa il rifugio Latzfons Kreuz (m 2311). Dal rifugio c'è la possibilità di raggiungere in un'ora circa il Lago San Cassiano e l'omonima Cima (m 2581).

Secondo giorno: dal rifugio si scende per circa mezz'ora per poi risalire e traversare lungamente verso E fino a raggiungere la Forcella Lorenzi (m 2190, ore 2.30) Questa parte del percorso fa parte dell'Alta via di Lazfons e offre magnifiche vedute sulle Dolomiti. Dalla forcella in circa 45 minuti si scende, passando per un bellissimo bosco di pini cembri e rododendri, ai Laghi Gelati (Schrüttenseen, m 1957), adagiati in una conca di rara bellezza e si prosegue sempre in discesa nel bosco fino a raggiungere il punto di partenza.

DISLIVELLI: primo giorno + m 850 (m 1110 per chi raggiungerà la cima del Corno del Ceppo); secondo giorno lunga traversata in quota con piccoli dislivelli (– m 300, +m 190), – m 730.

TEMPI DI MARCIA: primo giorno ore 5 (ore 6 se si sale al Corno del Ceppo); secondo giorno ore 4.30.

DIFFICOLTÀ: E

CAPOGITA: Mauro Longari, 349-3903110 - mauro.longari@gmail.com

EQUIPAGGIAMENTO: normale da media montagna.

COSTI – la quota, comprensiva di mezza pensione, è di € 37 per i soci Sem, € 39 per i soci Cai e € 44 per i non soci; ad essa vanno aggiunte le spese viaggio da condividere.