



*Piramide Vincent (4215 mt) e Punta Zumstein (4563 mt)
31 Luglio – 02 Agosto 2009*



Venerdì 31 Luglio 2009

Trasferimento Milano – Gressoney e salita al Rifugio Mantova (3498 mt)

Trasferimento da Milano a Gressoney la Trinitè'.

Ci si trova alle 08.00 al parcheggio della De Agostini nei pressi di Corso Sempione.

Da Gressoney, presso Staffal, prendiamo gli impianti di risalita per il Passo dei Salati, da cui ci dirigiamo verso lo Stolenberg, che aggiriamo sul lato sinistro, grazie ad un tratto di sentiero attrezzato; a questo punto è ormai visibile la vecchia stazione di arrivo di Punta Indren. La raggiungiamo percorrendo una cresta di grosse lastre di pietra e un breve pendio di misto. Raggiunta Punta Indren il nostro cammino prosegue verso il Ghiacciaio di Indren percorrendo un tratto pietroso. Proseguiamo sulla traccia che, praticamente in piano, attraversa il Ghiacciaio, oltrepassiamo una pietraia e poi riprendiamo a salire e in breve arriviamo al Rifugio Città di Mantova.

Sabato 01 Agosto 2009

Salita alla Piramide Vincent (4215 mt) – dislivello 735 mt. a/r



Partiti dal Rifugio Mantova, si raggiunge il Ghiacciaio del Garstelet, ci si lega e si comincia a salire verso Nord, lasciando alla propria sinistra la traccia che va al Rifugio Gnifetti. Ci si trova quindi in una grande conca nevosa caratterizzata da grandi crepacci, la si attraversa e si ricomincia a salire sull'oramai Ghiacciaio del Lys tenendo a destra i seracchi che scendono dalla Piramide Vincent. Poco prima del Balmenhorn si piega a est verso il Colle Vincent da cui, facilmente, si raggiunge la vetta. Ritorno al rifugio Mantova.

Domenica 02 Agosto 2009

Salita alla Punta Zumstein (4563 mt) e ritorno al P.so dei Salati

dislivello in salita 1093 mt, in discesa 1627 mt.



Partiti presto dal Rifugio Mantova, si raggiunge il Ghiacciaio del Garstelet, ci si lega e si comincia a salire verso Nord, lasciando alla propria sinistra la traccia che va al Rifugio Gnifetti. Ci si trova quindi in una grande conca nevosa caratterizzata da grandi crepacci, la si attraversa e si ricomincia a salire sull'oramai Ghiacciaio del Lys tenendo a destra i seracchi che scendono dalla Piramide Vincent. Si prosegue verso N, sfilandosi sulla destra la Piramide Vincent, il Cristo delle Vette, il Corno Nero e la Ludwigshohe arrivando al colle del Lys da cui si gode di un fantastico panorama. Si scende leggermente costeggiando la Punta Parrot per poi cominciare a salire verso il Colle Gnifetti (4454 mt) da cui si segue la cresta che porta alle facili roccette che preludono la vetta della Punta Zumstein (4561 mt).

Si scende attraverso il percorso seguito in salita verso il Passo dei Salati, da cui in cabinovia si torna a Gressoney e quindi Milano.

E' una gita di carattere alpinistico che richiede capacita' di muoversi con disinvoltura su ghiacciaio: difficolta' F+. Necessari piccozza, ramponi, imbragatura, corda e abbigliamento consono alla quota. Iscrizioni entro fine Giugno, numero di posti limitato.

Quota di partecipazione: 104 € soci SEM, 105 € soci CAI. Non si accettano non soci. Trasferimento Milano - Gressoney in auto propria; la quota non comprende i costi associati al trasferimento in auto e la funivia ; il costo di questa è attorno ai 25 €.

Direzione: Pierluigi Colalongo.

Info: pierluigi.colalongo@fastwebnet.it, tel. 3479048530