



# Pale di S. Martino

## Cima Fradusta(m 2930)



11/12 Settembre 2010

### Generalità:

Le Pale di San Martino sono uno dei nove gruppi dolomitici che il 26 giugno 2009, a Siviglia, hanno ricevuto il riconoscimento di “patrimonio naturale dell’umanità” e sono state iscritte nella lista dei Beni naturali dell’Unesco. La nostra gita si svolge su una cima del gruppo raggiungibile senza difficoltà alpinistiche ma dalla quale si gode un panorama a 360°.

### Avvicinamento e salita al Rifugio:

Milano – Fiera di Primero, prendere per il Passo Cereda, entrare in Val Canali e parcheggiare in zona Cant del Gal, vicino al ristorante La Ritonda, quota 1180m. Da qui parte il sentiero 709 per il Rif. Pradidali, meta del primo giorno.

Il sentiero sale dolcemente attraverso i boschi della val Pradidali. Finito il bosco il sentiero comincia a diventare più ripido ed impegnativo e successivamente supera un salto roccioso con alcuni passaggi leggermente esposti ma ben attrezzati con cavi metallici che aiutano la progressione.

Si arriva quindi ad un pianoro erboso ed al rifugio Pradidali 2273m, CAI di Treviso.

### Salita alla Vetta:

Dal rifugio si risale la val Pradidali alta col sentiero n. 709 alta fino al passo di Pradidali basso. Da qui si apre davanti a noi un vero paesaggio lunare, l’altipiano delle Pale. Alla nostra destra si vede già la cima della Fradusta, con il suo ghiacciaio. Per salire sulla cima il sentiero compie un ampio giro passando per il passo della Fradusta 2658m.



Questo sentiero aggira tutto il ghiacciaio e consente di risalire agevolmente e senza alcuna difficoltà il dislivello di circa 250 m tra l’altipiano e la Fradusta 2939m.

### Discesa

Dalla vetta si scende alla Forcella Alta del Ghiacciaio, da qui seguendo il sentiero 708 fino al Passo Canali 2467m e da il sentiero 707 scende in Val Canali e passando per il rif. Treviso fino a Cant del Gal.

### Appuntamenti & Orari:

Sabato 11/09 - Partenza da Piazzale Udine, ore 8.00.

Arrivo previsto a Fiera di Primero – Cant del Gal ore 12.30. Tempo di salita 3.00 ore.

Domenica 12/09 - Partenza dal rifugio, ore 7,00

Tempo di salita e discesa a Can del Gal: 8,00 ore - Rientro a Milano

### Attrezzatura:

Da montagna. Scarponi, giacca a vento, guanti, cappello.

Difficoltà: EE Escursionisti Esperti.

### Dislivello in salita:

Sabato: 1100m - Domenica: 750m alla cima più vari saliscendi.

### Costi:

Soci SEM € 40,00 - Soci CAI € 44,00 (gita per solisoci SEM / CAI)

Comprendono cena, pernottamento per Sabato e prima colazione per la Domenica.

**Direzione** Roberto Crespi Tel. 348 2832 675