



# Punta Martin

## (m. 1001)



## Appennino Ligure sabato 10 aprile 2010

### Generalità:

Percorso ad anello molto vario e con ampie vedute grandi panoramiche su Genova e sul mare.

### Programma:

Ritrovo alle h. 7.00 in P.le Lotto, davanti al Lido. In autostrada a Voltri (A26). Usciti dal casello, al semaforo svoltare a dx e proseguire per 2 Km, ad un certo punto sulla dx deviazione per il passo del Turchino (in una piazza di fronte ad un distributore), prendere per il Turchino e seguire sino ad incontrare sulla dx il bivio per Acquasanta, park in paese. Dalla dx della Basilica, presso un ponte si diparte la stradina con mattoni che sale alla stazione FS dell'Acquasanta, che si può anche raggiungere con l'auto, risparmiando 10'.

Dalla stazione, imboccare a dx la strada che in piano, dopo aver superato un ponte sul Rio Condotti, si immette nella strada asfaltata che sale alla Colla di Prà. Salire per questa sino al bivio di quota 243 m (località Briscùggi). Fino a qui c'è la segnaletica del Sentiero Frassati (F). Dal bivio imboccare a sx l'asfaltata che in leggera discesa arriva ad un ulteriore ponte sul Rio Condotti 238 m, poi sale alle Case Pezzolo di mezzo dove incontra altri 2 bivi a quota 251 m. Tenere sempre la sx e proseguendo per la strada che diventa sterrata, scendere al Piano Pezzolo 242 m. Da qui seguire i segnavia punto-e-linea rossi. Il sentiero traversa prima a sx, poi sale ripido tra i pini marittimi, allargando la vista sul porto di Voltri e su Genova. Percorre in generale il filo di cresta, che richiede – specie nel tratto finale - passo sicuro ed assenza di vertigini. Con tratti di facile arrampicata per intagli e camini si giunge in vetta. (m 1001). Bel panorama sul golfo di Genova. Alla P.ta Martin sale anche una via alpinistica, la Federici-Picasso (PD+, passi di III°).

La discesa è più facile. Si prende il sentiero che attraversa in quota verso il M.Penello (m 995) con bivacco. Di qui si scende verso dx tra praterie, seguendo il segnavia E1, e la segnaletica del metanodotto, passando poi tra un punto picnic ed uno pseudonuraghe, piegando poi a dx, lasciando una vergognosa carcassa d'auto, fino a raggiungere con leggera salita una cappelletta, il cui tetto verde è visibile già dalla Punta Martin. Dalla cappelletta prendere il più veloce dei due sentieri Frassati (F) che scende nel vallone e seguendo i segni del metadonodotto oltre a sbiaditi segnavia con tre punti rossi, si scende nella macchia mediterranea, con bei traversi e per sentiero si sbuca sull'asfaltata, prendere a dx e dopo qualche Km si è al bivio di quota 231, e di qui al park.

### Difficoltà

**EE** Escursionisti Esperti Dislivello +/- 800 m. Richiede un discreto allenamento, piede sicuro e assenza di vertigini. Qualche tratto di divertente e facile arrampicata. Ore complessive 5,30

### Attrezzatura:

Normale da escursionismo, con pile e giacca a vento, **scarponcini** e pranzo al sacco.

**Iscrizioni:** In sede il giovedì sera

**Costi** Soci SEM € 3 Soci CAI € 4. Non Soci € 6+3 (per assicurazione). Condivisione spese auto

**Direzione:** Lorenzo Dotti cell. 3357485163 e-mail Lorenzo.dotti@fastwebnet.it