



Sassolungo (m 3181) via normale



3 – 4 – 5 settembre 2010 Val Gardena (BZ)

AVVERTENZA Il programma potrebbe variare a seguito di sopralluoghi. Rimanere aggiornati.

Generalità

Il Sassolungo si trova nelle Dolomiti occidentali, tra la Val Gardena (N) e la Val di Fassa (S), innalzandosi da prati lussureggianti al cospetto di celebri gruppi: il Sella, la Marmolada, il Catinaccio, le Odle. Si tratta di un'ascensione grandiosa dal percorso lungo, vario e complesso, e dagli scenari sempre mutevoli che porta ad una delle più prestigiose vette dolomitiche. Percorso di roccia di stampo classico: cengie, canaloni e creste, con tratti innevati e ghiacciati.

Difficoltà e requisiti di partecipazione

Difficoltà **AD-**, in roccia I – II e passi di III. E' richiesta la conoscenza delle manovre di corda, compresa la discesa in corda doppia. La partecipazione è limitata a 15 persone; è riservata a soci SEM e CAI, la cui idoneità sarà valutata dal direttore di gita o dal referente in Milano.

Programma

1° giorno Ritrovo a Milano a P.le Lotto h. 8.00. Partenza con auto private per Santa Cristina di Val Gardena. Il viaggio Milano- S.Cristina è di circa 330 km, senza traffico richiede h. 3.30. Appuntamento con Sissio alle ore 12.00 in S.Cristina loc. Monte Pana, presso il park della seggiovia omonima. Da qui, a piedi al rif.Vicenza (disliv. m 620 in h 2,15). Ripasso manovre di corda, cena e pernottamento.

2° giorno Sveglia molto mattutina. Avvicinamento su sentiero in h 0,45 e m 300 di dislivello fino all'attacco della Cengia dei Fassani dove inizia la via. La salita, di moderato dislivello (630 m + saliscendi) è però lunga, richiede un tempo difficilmente quantificabile, comunque non inferiore alle sei ore. Sui tratti più impegnativi e/o esposti si avvanzerà in conserva ovvero allestendo corde fisse. E' da prevenire la presenza di neve e ghiaccio, anche sotto forma di vetrato. La discesa, per la stessa via richiederà un tempo analogo alla salita. Previste 6/8 brevi calate in corda doppia, donde la necessità di una certa fluidità per contenere i tempi. Il ritorno al rifugio avverrà presumibilmente in serata, appena in tempo per la cena ed il meritato riposo.

3° giorno La lunghezza del percorso e la distanza da Milano (anche per la sicurezza del viaggio di ritorno) rendono necessario organizzare la gita su tre giorni, riservando il 3° giorno al riposo, alla discesa a valle ed al viaggio, oltre che alle chiacchiere in compagnia!

Costi: Soci Sem € 4,00; Soci Cai € 5,00, per spese organizzative. La mezza pensione al rif.Vicenza per 2 giorni costa € 80,00. Condivisione spese auto.

Attrezzatura

Alpinistica completa: imbrago, casco, scarponi, ramponi, piccozza, longe e discensore, cordini e moschettoni, pila frontale, due paia di guanti. Corde al bisogno (segnalare la disponibilità). Indumenti pesanti perchè il Sassolungo è una montagna fredda. Alimenti al sacco.

Iscrizioni: in sede il 24/6 15/7, 22/7, con l'anticipo di € 40,00. Riunione preparatoria il 2/9.

Direzione

Alessandro Cavalieri detto "Sissio" 338.6186743 supersissio@tiscali.it (a Belluno);
referente in sede: Lorenzo Dotti lorenzo.dotti@fastwebnet.it 335.7485163.