



# Uja di Ciamarella (m.3676)



## Alpi Graie 17-18 luglio 2010

### Generalità:

E' la montagna più alta delle valli di Lanzo.

Dalla cima splendido panorama sulle cime circostanti : Albaron di Savoia , Uja di Bessanese , Croce Rossa .

### Programma:

Sabato 17/7 Partenza da piazzale Lotto alle ore 7,00. Su auto private sull'Autostrada MI/TO – tangenziale di Torino uscita VENARIA seguire per : Venaria Reale , Lanzo Torinese , Ceres , Ala di Stura , Balme , Pian della Mussa, dove si parcheggia. Distanza 200 km. – tempo ore 3,00 – Pian della Mussa quota 1.850 m.

Salita su sentiero al rifugio Gastaldi quota 2.659 m. ore 2,00. Cena e pernottato.

Domenica 18/7 Dal rifugio si scende sul Pian Gias da cui fuoriesce un impetuoso torrente glaciale, si risale il versante opposto prima su pietraia e poi sul ghiacciaio della Ciamarella , compiendo un ampio semicerchio sulla sinistra per evitare la zona screpacciata , fino alla cresta ovest da cui si raggiunge la cima 3.676 m. Tempo ore 4,00 – dislivello + 1.100 m. Discesa : direttamente al Pian della Mussa senza passare dal rifugio Gastaldi , dislivello – 1.800 m. tempo 4 ore .

**Attrezzatura:** Da alta montagna : imbrago, corda , piccozza, ramponi, abbigliamento adeguato, alimenti al sacco

**Difficoltà:** A (alpinistica facile F).

**Dislivelli.** 1°giorno + 800 m; 2°giorno +1100/ -1800m,

**Iscrizioni** Riservata ai Soci, posti limitati: il giovedì sera in sede

**Costi:** Soci SEM € 39.00 Soci CAI € 40.00 Comprendono lamezza pensione al rifugio e le spese organizzative. Condivisione spese auto.

### Direzione:

Luca Meroni e-mail [luca.meroni@unimi.it](mailto:luca.meroni@unimi.it) cell 3482773073

Bruno Bonfanti e-mail [brunobob@libero.it](mailto:brunobob@libero.it) cell 3393765985