



Monte Rama con la U.L.E.



Appennino Ligure 22 maggio 2011

Generalità

Il Rama (m.1148) appartiene al gruppo del Beigua, ed offre molte possibilità escursionistiche ed alpinistiche, sempre in vista del mare e tra i profumi della macchia mediterranea.

Faremo un percorso ad anello con gli amici della Unione Ligure Escursionisti (ULE) sezione del Cai a noi gemellata. Ci saranno due possibilità: il percorso escursionistico e la salita alpinistica.

Percorso

Ritrovo a Milano Stazione MM2 Romolo e partenza su auto private alle h. 7.00 per Arenzano via Autostrada di Ventimiglia. All'uscita di Arenzano, svoltare a dx per Cogoleto, e poi ancora a dx per Lerca (m110), fino alla Chiesa parrocchiale dove incontreremo i nostri "gemelli" della ULE.

Insieme imboccheremo la mulattiera con i segnavia (bollo rosso, A rossa e due righe rosse). Dopo circa 30' si giunge ad un bivio. Qui si dividono i due itinerari: quello escursionistico prosegue sulla sx (bollo rosso), per mulattiera prima (passando per il Bric Camulà, l'attacco della "via del nonno" (PD) ed una fonte) e sentiero poi, fino alla ventosa cima, dove giungeremo verso le h. 12.30.

Per il percorso alpinistico, al bivio proseguire a destra (s.v. 2 righe rosse) quasi in piano e costeggiando un tubo si giunge in circa h.1 al torrente, dove c'è un casottino di cemento, dietro il quale iniziano gli spit della via Zunino, divisa in due parti: la variante inferiore consiste di 5/6 tiri di III°/IV° grado su cresta di serpentino ben chiodato (non serve integrare). Dall'ultimo tiro una doppia da 15 metri riporta sul tracciato principale della via Zunino, che continua a salire (frecce e bolli bianchi) per roccette (I°e II° grado) sempre aggirabili su prati ripidi, fino a raggiungere il sentiero normale. h. 5.00.

NB: Il percorso alpinistico verrà svolto solo se vi saranno i capicordata.

Discesa tutti insieme per un percorso diverso da quello di salita

Difficoltà:

E (Escursionisti), dislivello +/- m. 1000 , h. 6.00 complessive.

Oppure **A** (alpinistica). Via Zunino (variante inf. AD, poi PD su roccette), h. 7.30 complessive.

Attrezzatura:

Normale da escursionismo con **scarponcini**, e abbigliamento antivento. Pranzo al sacco.

Per gli alpinisti anche scarpette, casco, imbraco, corda e 10 rinvii.

Costi : Soci SEM € 3 Soci CAI € 4. Non Soci € 6+5 (per assicurazione) per contributo organizzativo. I Non Soci sono ammessi solo al percorso escursionistico. Condivisione spese auto.

Iscrizioni: In sede il giovedì sera.

Direzione: Lorenzo Dotti tf 024694555 e-mail Lorenzo.dotti@fastwebnet.it

