



SIMILAUN

m. 3606



Alpi Venoste - 09-10 Luglio 2011

Generalità :

Il Similaun è la cima più famosa della Val Senales, soprattutto dopo il ritrovamento della Mummia OTZI . Separa le Valli di Senales e di Fosse dalla austriaca Niedertal .

Programma :

Sabato 09/07

Ritrovo al park Galbusera di Agrate B.za e partenza alle ore 6,30, via autostrada MI/VE uscita Peschiera seguire per Affi - autostrada del Brennero, uscita Bolzano sud (ritrovo) .

Proseguire per Merano su ss. 38 ME/BO, superare Merano direz. Stelvio; oltrepassato Naturno svoltare a dx per Val Senales , arrivo a Vernago (fine strada, lago, 350 km circa da Milano) .

Da Vernago salita prima su strada sterrata che successivamente diventa sentiero , segnavia n° 2 + indicazioni per rifugio Similaun , dove si arriva in ore 4,00 circa – dislivello + 1.300 m.

Cena e pernottamento.

Secondo giorno :

Ascensione su ghiacciaio facile. Inizialmente si risale il ghiacciaio verso nord poi, per evitare una zona screpacciata , si compie un'ampio semicerchio verso destra fino a raggiungere la cresta che porta in vetta 3606 m. ore 2,30 - dislivello + 600 m.

Discesa per l'itinerario di salita in circa 5,00 ore – dislivello - 1.900 m.

Difficoltà : **A (F)** alpinistica facile

Attrezzatura : da alta montagna , corda / piccozza / ramponi / imbrago / abbigliamento adeguato / sacco lenzuolo, occhiali e crema da sole, alimenti al sacco per il secondo giorno .

Iscrizione riservata ai soci , il giovedì sera in sede, posti limitati .

Costi : soci SEM 46,00 euro , soci CAI 48,00 euro . La quota comprende la mezza pensione in rifugio e spese organizzative . Condivisione spese auto .

Direzione : Bruno Bonfanti e-mail brunobob@libero.it tel. 3393765985

Vanda Ciocca e-mail vanda.ciocca@fastwebnet.it tel. 3495329987