

PROGRAMMA 2023

02/03 – Equipaggiamento e materiali	04/05 – Neve, valanghe e Artva
09/03 – Progressione della cordata	06/05 – Uscita pratica su roccia
15/03 – Meteorologia alpina	07/05 – Uscita pratica su ghiaccio
16/03 – Catena di assicurazione	11/05 – Morfologia dei ghiacciai
21/03 – «Gioco» dell'arrampicata	18/05 – Geologia alpina
23/03 – Nodi e manovre di roccia	25/05 – Soccorso Alpino
28/03 – Esercizi di nodi e manovre	27-28/05 – Uscita pratica su roccia
30/03 – Pratica di arrampicata in palestra	30/05 – BLS Primo soccorso
01/04 – Uscita pratica alla Torre di Padova	08/06 – Topografia e orientamento
02/04 – Uscita pratica su roccia	10-11/06 – Uscita pratica su ghiaccio
13/04 – Metodi di assicurazione	15/06 – Storia dell'alpinismo
15-16/04 – Uscita pratica su roccia	22/06 – E ora dove andiamo?
20/04 – Progressione in conserva	24-25/06 – Uscita pratica su ghiaccio
27/04 – Nodi e manovre di ghiaccio	29/06 – Festa di fine corso



CORSO DI ALPINISMO

Presentazione giovedì 23 febbraio ore 21:00

I corsi sono attività sportive che si svolgono in ambienti aperti di montagna e presentano **margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati** e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

Gli istruttori sono tutti alpinisti qualificati o titolati CAI, **operano in forma volontaristica** e non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso (legge 6/89).

L'iscrizione NON implica l'ammissione al corso: nella serata di presentazione ogni aspirante allievo farà un breve colloquio conoscitivo con degli istruttori per confermare la sua iscrizione, interesse e motivazione oltre a ricevere risposte a sue eventuali domande.

Frequentare le lezioni è fondamentale ed obbligatorio per partecipare alle uscite pratiche e completa il bagaglio di conoscenza necessario per affrontare l'attività alpinistica.

La Direzione del corso si riserva la prerogativa di variare il programma, **annullare o revocare in qualsiasi momento l'iscrizione** di un allievo qualora ne ravvisasse la necessità, eccessivi rischi o mancata idoneità.

PRE-ISCRIZIONI: online su www.caisem.org

POSTI: massimo 20 allievi

REQUISITI: ottime condizioni fisiche e adeguato allenamento, iscrizione al CAI e certificato medico di idoneità fisica non agonistica solo qualora ammessi

QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO: 400€

INCLUDE: noleggio corda, ARTVA, pala e sonda; materiale didattico; assicurazione

NON INCLUDE: vitto e alloggio, tesseramento CAI, equipaggiamento personale

**ISCRIZIONI
ONLINE**

www.caisem.org

