71ª EDIZIONE

CORSO DI ROCCIA

ANNO 2026

Scuola SILVIO SAGLIO
CAI - SEM Milano
ALPINISMO
SCIALPINISMO
ARRAMPICATA LIBERA
SCIESCURSIONISMO

Una *full immersion* nel mondo dell'ALPINISMO su ROCCIA per conoscerne le tecniche, le regole e le montagne dove praticarlo.

PROGRAMMA DEL CORSO

2 MARZO – Presentazione
10 MARZO – Materiali per il corso
17 MARZO – Progressione della cordata
25 MARZO – Nodi e Soste
30 MARZO – Tecnica di arrampicata 1
9 APRILE – Prove di trattenuta dinamica (PALESTRA)
14 APRILE – Catena di assicurazione
21 APRILE – Geologia
4 MAGGIO – Storia dell'alpinismo
5 MAGGIO – Calate in doppia
WEEKEND 9-10 MAGGIO => 1a USCITA PRATICA
12 MAGGIO – Meteorologia
18 MAGGIO – Tutela Ambiente Montano
19 MAGGIO – Caratteristiche dei materiali
WEEKEND 23-24 MAGGIO => 2a USCITA PRATICA
26 MAGGIO – Soccorso Alpino
28 MAGGIO – Tecnica di arrampicata 2 (PALESTRA)
WEEKEND 6-7 GIUGNO => 3a USCITA PRATICA
09 GIUGNO – Utilizzo ancoraggi removibili
16 GIUGNO – Preparazione di una salita
WEEKEND 20-21 GIUGNO => 4a USCITA PRATICA
23 GIUGNO – Confronto sulle nozioni apprese
30 GIUGNO – E ora dove andare
WEEKEND 4-5 LUGLIO => 5a USCITA PRATICA
7 LUGLIO – Conclusione del corso

CALENDARIO COMPLETO SU WWW.CAISEM.ORG

QUOTA ISCRIZIONE CORSO € 380,00 + QUOTA ISCRIZIONE CAI