



CDR



LE DISPENSE DEL CORSO DI ROCCIA

PROGRESSIONE DELLA CORDATA

LA "SCALETTA" DELLA SCALATA

- Questa dispensa riporta in maniera schematica:
 1. le fasi della progressione di una cordata in parete
 2. le fasi di esecuzione di un monotiro in falesia
- Per quanto riguarda la progressione della cordata, il caso trattato è il più semplice, ma non il solo che si può presentare: due scalatori che salgono una via di più lunghezze (tiri) con una sola corda e scendono in corda doppia su punti di calata già attrezzati sempre con una sola corda.
Vi sono infatti altri casi (salita di più lunghezze interrotte da tratti facili, cordata da tre componenti, salita e discesa con due corde, altri ancora) le cui particolarità non sono affrontate in questo documento.
- Non è descritto alcun approfondimento circa le diverse fasi della progressione e le manovre di corda riportate poiché l'obiettivo di questo documento è quello di descrivere **SOLO LA SEQUENZA** delle operazioni.

Si considerino perciò queste poche pagine solo come un semplice promemoria.

LEGENDA :

- in **BLU** ⇒ **azione** di uno scalatore
- in **ROSSO** esecuzione del **nodo "nome del nodo"**
- in **VERDE** **"COMANDI"** della cordata tra i due scalatori

⇒ azione solo del PRIMO di cordata	
	⇒ azione solo del SECONDO di cordata
⇒ azione contemporanea	⇒ azione contemporanea
⇒ azione di uno dei due (uno o l'altro)	

1 - progressione della cordata in parete

Alla base della parete ...

IL PRIMO di cordata

IL SECONDO di cordata

⇒ mette il caschetto	⇒ mette il caschetto
⇒ si imbraga chiusura dell' imbragatura: – Bassa: con la fibbia del cinturone stesso – Intera: con spezzone di cordino (7mm) chiuso con nodo "fettuccia" – Combinata: cosciale e pettorina chiusi indipendentemente, la pettorina con spezzone di cordino doppio (7 mm) chiuso con nodo "fettuccia"	⇒ si imbraga chiusura dell' imbragatura: – Bassa: con la fibbia del cinturone stesso – Intera: con spezzone di cordino (7mm) chiuso con nodo "fettuccia" – Combinata: cosciale e pettorina chiusi indipendentemente, la pettorina con spezzone di cordino doppio (7 mm) chiuso con nodo "fettuccia"
⇒ dispone il materiale sull' imbragatura: <ul style="list-style-type: none"> • 2 moschettoni a ghiera base larga • 2 moschettoni a D • rinvii • materiale per allestimento ancoraggi • cordini e fettucce chiusi ad anello • cordino per corda doppia • discensore con moschettone a ghiera 	⇒ dispone il materiale sull' imbragatura: <ul style="list-style-type: none"> • 2 moschettoni a ghiera base larga • 2 moschettoni a D • cordini e fettucce chiusi ad anello • cordino per corda doppia • discensore con moschettone a ghiera
⇒ svolge la corda facendola filare accuratamente	
⇒ si lega ad un capo della corda con nodo "delle guide con frizione"	⇒ si lega ad un capo della corda con nodo "delle guide con frizione"
	⇒ allestisce la sosta di partenza collegando in parallelo due o più ancoraggi con moschettoni a D mediante anello di cordino (8 mm)
	⇒ si autoassicura con un nodo "barcaiolo" in un moschettone a ghiera sull' ancoraggio più sicuro, con la corda vicino alla propria estremità
	⇒ prepara l' assicurazione dinamica per il primo di cordata con un nodo "mezzo barcaiolo" in un moschettone a ghiera base larga, su cordino di collegamento in parallelo della sosta, con la corda vicino all'estremità del primo di cordata

Comincia la scalata ...

IL PRIMO di cordata

IL SECONDO di cordata

⇒ parte dalla sosta	
⇒ piazza delle protezioni man mano che sale collegandole alla corda tramite i rinvii	⇒ dà corda al primo di cordata (che sta salendo) facendo scorrere il nodo "mezzo barcaiolo" in maniera opportuna ⇒ (nel caso stia per finire la corda, avvisa il compagno della quantità approssimativa di corda residua dicendo " 10 METRI " e successivamente " 5 METRI ")
⇒ decide di fare sosta e la allestisce collegando in parallelo due o più ancoraggi con moschettoni a D mediante anello di cordino (8 mm)	NB tutti i comandi tra compagni di cordata, specie in presenza di altre cordate, è buona cosa che siano preceduti dal NOME del compagno
⇒ si autoassicura con un nodo " barcaiolo " in un moschettone a ghiera sull' ancoraggio più sicuro, con la corda vicino alla propria estremità	
⇒ comunica al compagno di essersi autoassicurato dicendo " MOLLA TUTTO "	
	(solo dopo avere sentito il comando!) ⇒ scioglie il nodo "mezzo barcaiolo" di assicurazione al compagno
	⇒ comunica di avere tolto l'assicurazione dinamica dicendo " RECUPERA "
⇒ recupera la corda rimasta	
	⇒ avverte il compagno quando la corda è in tensione dicendo " FINITA "
⇒ prepara l'assicurazione (dinamica) al secondo con un nodo " mezzo barcaiolo " in un moschettone a ghiera base larga, su cordino di collegamento in parallelo della sosta, con la corda che scende al secondo	
⇒ comunica al compagno che può partire dicendo " VIENI "	
	(solo dopo avere sentito il comando!) ⇒ scioglie il nodo "barcaiolo" di autoassicurazione
	⇒ disfa la sosta recuperando TUTTO il materiale
	⇒ comunica al primo che inizia a salire dicendo " VENGO "
	⇒ parte dalla sosta
⇒ recupera il secondo facendo scorrere la corda nel nodo "mezzo barcaiolo" affinché rimanga sempre tesa	⇒ salendo, riprende tutto il materiale lasciato dal primo durante la salita
	⇒ arriva in sosta

...da qui due possibilità:

- cordata con UN SOLO CAPOCORDATA
- cordata A COMANDO ALTERNATO

1° caso (un solo CAPOCORDATA)

IL PRIMO di cordata

IL SECONDO di cordata

	⇒ si autoassicura con un nodo "barcaiolo" in un moschettone a ghiera sull' ancoraggio più sicuro, con la corda vicino alla propria estremità
⇒ scioglie il nodo "mezzo barcaiolo" di assicurazione al compagno	
	⇒ restituisce tutto il materiale recuperato al primo di cordata
	⇒ prepara l'assicurazione dinamica al primo di cordata con un nodo "mezzo barcaiolo" in un moschettone a ghiera base larga, su cordino di collegamento in parallelo della sosta, con la corda vicino all'estremità del primo di cordata
⇒ scioglie il nodo "barcaiolo" di autoassicurazione	
⇒ parte dalla sosta	
	⇒ dà corda al primo di cordata (che sta salendo) facendo scorrere il nodo "mezzo barcaiolo" in maniera opportuna

... da qui tutto si ripeterà fino al termine della via

2° caso (cordata a comando ALTERNATO)

IL PRIMO di cordata

IL SECONDO di cordata

	⇒ si fa dare altro materiale rimasto al primo di cordata
	⇒ riparte immediatamente da primo di cordata assicurato sullo stesso nodo "mezzo barcaiolo" usato dal compagno per recuperarlo


...i due scalatori progrediranno così alternandosi al comando della cordata fino al termine della via

Al termine della via (discesa in CORDA DOPPIA)

i due scalatori sono autoassicurati con un nodo "barcaiolo" all'ultima sosta che è anche il primo punto di calata

IL PRIMO di cordata

IL SECONDO di cordata

⇒ predispone una "longe" con uno spezzone aperto da 3/4 metri collegato opportunamente all'imbrago con nodo "delle guide con frizione" . Sul ramo lungo dello spezzone fa una "asola delle guide" per il moschettone a ghiera di autoassicurazione. Sul ramo corto dello spezzone fa una "asola delle guide" per il discensore.	⇒ predispone una "longe" con uno spezzone aperto da 3/4 metri collegato opportunamente all'imbrago con nodo "delle guide con frizione" . Sul ramo lungo dello spezzone fa una "asola delle guide" per il moschettone a ghiera di autoassicurazione. Sul ramo corto dello spezzone fa una "asola delle guide" per il discensore.
⇒ prepara un anello di cordino collegato all'imbrago con un moschettone a ghiera (eseguire un piccolo nodo "barcaiolo" con l'anello di cordino) con il quale successivamente realizzerà il nodo "machard"	⇒ prepara un anello di cordino collegato all'imbrago con un moschettone a ghiera (eseguire un piccolo nodo "barcaiolo" con l'anello di cordino) con il quale successivamente realizzerà il nodo "machard"
⇒ si autoassicura alla sosta con il moschettone a ghiera del ramo lungo della longe	⇒ si autoassicura alla sosta con il moschettone a ghiera del ramo lungo della longe
⇒ scioglie il nodo "barcaiolo" di autoassicurazione	⇒ scioglie il nodo "barcaiolo" di autoassicurazione
⇒ si slega dalla corda di cordata facendo MOLTA ATTENZIONE a non perdere la corda!	⇒ si slega dalla corda di cordata facendo MOLTA ATTENZIONE a non perdere la corda!
	⇒ passa la corda nell'anello di calata e la avvolge in asole
	⇒ esegue due nodini di sicurezza sui due capi della corda
	⇒ avverte del lancio della corda gridando "CORDA !"
	⇒ lancia la corda nella direzione di discesa
⇒ esegue un nodo "machard" sulla corda doppia	
⇒ monta il discensore sulla corda doppia sopra il nodo "machard"	
⇒ stacca il moschettone a ghiera di autoassicurazione dalla sosta	
⇒ scende lungo la corda doppia	
⇒ arrivato al punto di calata successivo, si autoassicura con il moschettone a ghiera della longe	
⇒ smonta il discensore dalla corda doppia	
⇒ scioglie il nodo "machard" dalla corda doppia prestando attenzione a non perdere le corde	
⇒ avvisa il compagno di aver terminato la calata dicendo "LIBERA"	
	⇒ esegue un nodo "machard" sulla corda doppia
	⇒ monta il discensore sulla corda doppia sopra il nodo "machard"
	⇒ stacca il moschettone a ghiera di autoassicurazione dalla sosta
	⇒ scende lungo la corda doppia
	⇒ arrivato al punto di calata successivo, si autoassicura con il moschettone a ghiera della longe
	⇒ smonta il discensore dalla corda doppia
	⇒ scioglie il nodo "machard" dalla corda doppia prestando attenzione a non perdere le corde
	⇒ disfa i due nodini di sicurezza fatti sui due capi della corda
	⇒ recupera la corda tirandone un capo, facendo ATTENZIONE a non perderla!

... da qui () le operazioni si ripetono fino al termine delle calate.

2 - esecuzione di un monotiro in falesia

Alla base del tiro...

chi **ARRAMPICA**

chi **ASSICURA**

⇒ mette il caschetto	⇒ mette il caschetto
⇒ si imbraga	⇒ si imbraga
⇒ dispone il materiale sull' imbragatura: <ul style="list-style-type: none"> • 1 moschettone a ghiera • rinvii 	
⇒ svolge la corda facendola filare accuratamente	
⇒ si lega ad un capo della corda con nodo "delle guide con frizione"	⇒ esegue un nodo di sicurezza (qualunque nodo va bene) sul capo libero della corda
	⇒ (si autoassicura, eventualmente, a seconda delle condizioni del terreno su cui si trova)
	⇒ prepara l'assicurazione dinamica per il compagno passando la corda del compagno in un "freno" collegato alla propria imbragatura con un moschettone a ghiera
⇒ comincia ad arrampicare	
⇒ rinvia la corda agli ancoraggi presenti man mano che sale (integrando eventualmente le protezioni, qualora fossero particolarmente distanti)	⇒ dà corda al compagno (che sta salendo) facendola scorrere opportunamente nel freno
⇒ raggiunge la sosta	
<p><u>SE è presente un moschettone di calata</u> ⇒ passa la corda nel moschettone di calata</p> <p><u>SE NON è presente un moschettone di calata ma solo un anello chiuso</u> ⇒ si appende provvisoriamente alla sosta con rinvio o un cordino collegato alla fettuccia dell'imbrago ⇒ passa un'asola di corda nell'anello ed esegue un' "asola delle guide con frizione" che collega alla fettuccia dell'imbrago con un moschettone a ghiera ⇒ si slega dalla corda e toglie il rinvio provvisorio</p> <p><u>SE NON è presente nessun anello metallico o la sosta è da attrezzare</u> ⇒ attrezza la sosta con il proprio materiale e passa la corda in un moschettone a ghiera ATTENZIONE! NON ESEGUIRE MAI LA "MOULINETTE" DIRETTAMENTE SU UN CORDINO !!! (nylon su nylon brucia e il cordino si rompe!!!)</p>	
⇒ comunica al compagno di aver concluso il tiro dicendo " CALA "	
	(solo dopo avere ricevuto il comando!) ⇒ tende la corda (recuperandola nel freno) fino a che il compagno risulta appeso alla corda
⇒ si appende alla corda	

⇒ scende lungo la parete lasciandosi calare dal compagno	⇒ cala il compagno facendo scorrere la corda nel freno ed osservando la discesa, fino a quando il compagno arriva a terra
⇒ recupera i rinvii durante la calata, solo nel caso in cui il compagno non debba successivamente ripetere lo stesso tiro	ATTENZIONE! , salvo che con alcuni strumenti bloccanti, il compagno è tenuto soltanto dalle mani di chi assicura!
	ATTENZIONE! alla fine della corda che non deve per nessun motivo sfilarsi dal freno!
⇒ arriva a terra	
⇒ si slega dalla corda	⇒ toglie la corda dal freno

...da qui due possibilità:

- il compagno ripete il tiro "DA PRIMO"
- il compagno ripete il tiro "DA SECONDO"

1° caso (il compagno ripete il tiro "DA PRIMO")

⇒ si recupera la corda tirandone un capo, avvisando i presenti al momento della caduta della corda

... quindi le operazioni si ripetono invertendo i ruoli di colui che arrampica e colui che assicura (l'unica differenza è che chi arrampica troverà i rinvii già posizionati negli ancoraggi).

2° caso (il compagno ripete il tiro "DA SECONDO")

chi ARRAMPICA (da "secondo")

chi ASSICURA

⇒ si lega al capo della corda che passa dai rinvii con nodo "delle guide con frizione" oppure con nodo "bulino doppio (ripassato)"	⇒ esegue un nodo di sicurezza (qualunque nodo va bene) sul capo della corda che non passa dai rinvii
	⇒ recupera la corda tirando la parte che non passa dai rinvii fino a quando è tesa
	⇒ prepara l'assicurazione dinamica per il compagno passando la corda appena tirata (quella che arriva direttamente dalla sosta) in un "freno" collegato alla propria imbragatura con un moschettone a ghiera
⇒ comincia ad arrampicare	
⇒ toglie la corda dai rinvii e stacca i rinvii dagli ancoraggi man mano che sale	⇒ recupera il compagno (dal basso) facendo scorrere opportunamente la corda nel freno
⇒ raggiunge la sosta	
⇒ comunica al compagno di aver concluso il tiro dicendo "CALA"	
⇒ si appende alla corda	
⇒ scende lungo la parete lasciandosi calare dal compagno	⇒ cala il compagno facendo scorrere la corda nel freno ed osservando la discesa, fino a quando il compagno arriva a terra
	ATTENZIONE! , salvo che con alcuni strumenti bloccanti, il compagno è tenuto soltanto dalle mani di chi assicura!
	ATTENZIONE! alla fine della corda che non deve per nessun motivo sfilarsi dal freno!
⇒ arriva a terra	
⇒ si slega dalla corda	⇒ toglie la corda dal freno