



# Val di Gresta

## Monte Creino (1.290 m) in MTB

Alto Garda e Vallagarina - Sabato 11 maggio 2024



### Generalità:

Escursione ad anello con partenza da Pannone (TN) che percorre sterrati e sentieri della val di Gresta, tra l'alto Garda e la Vallagarina.

Il percorso attraversa diversi ambienti di media montagna nelle zone più caratteristiche della Val di Gresta.

Pedalando prevalentemente su sentieri e forestali (con tratti moderatamente tecnici in salita), raggiungeremo il Monte Brugnolo e Creino da cui godremo di un panorama spettacolare sul Garda ed i suoi paesi.

L'itinerario permetterà inoltre di osservare numerose testimonianze della Grande Guerra.

### Programma:

Ore 6,30 ritrovo a Milano in via Monte Feltro parcheggio ex DeAgostini (ingresso autostrada A4).

Ore 6,45 partenza con le proprie auto dopo avere ottimizzato gli equipaggi in direzione di Pannone

Ore 9,00 ritrovo a Pannone Loc. Doss Alt presso parcheggio da comunicarsi.

Ore 9,15 inizio escursione.

Ore 17,00 termine escursione e a seguire rientro.

### Attrezzatura:

MTB in piena efficienza, abbigliamento adeguato da MTB, giacca anti-pioggia.

Obbligatori: casco, occhiali, guanti, camera d'aria di scorta, pompa e attrezzatura per riparazioni di emergenza.

Non sono previste soste in rifugio. Portare acqua e cibo a seconda delle proprie esigenze.

### Difficoltà\* (*vedasi indicazione a piè di pagina*):

30 km, 1.100m d+, MC/BC

Quota massima 1.359 m.

Durata complessiva, 7 ore

### Descrizione:

L'itinerario si sviluppa principalmente su sentieri e forestali. Prima tappa Maso Naranch per godere della splendida vista sul Lago di Garda. Ci spostiamo verso Monte Velo e verso Passo Santa Barbara (1170 m) - Patrona degli Artiglieri - già noto passaggio del Giro d'Italia. Da qui ha inizio il "percorso storico" con le trincee della Grande Guerra, i camminamenti austriaci, l'osservatorio di artiglieria e la cannoniera. Giungeremo quindi sul Monte Brugnolo e Creino. Torneremo al punto di partenza attraversando prati fioriti e boschi di faggi.

(NdR La vallata attraversata è definita "Orto biologico del Trentino" grazie al clima temperato che favorisce una produzione ortofrutticola variegata).

### Iscrizioni riservate ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale:

tramite Login su Area Riservata [www.caisem.org](http://www.caisem.org) entro il giovedì prima della gita.

Per informazioni Gruppo RaggioXRaggio: [info.raggioxraggio@gmail.com](mailto:info.raggioxraggio@gmail.com)

### Capi Gita:

AC Patrizia Monolo Cell. 349.1989460

ANC Federico Chiovato Cell. 338 5334305



**IN CASO DI MALTEMPO O CONDIZIONI NON IDONEE LA GITA SARA' ANNULLATA CON MESSAGGIO WHATSAPP E MAIL. RICORDARSI DI FORNIRE NUMERO DI CELLULARE E MAIL AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE.**

(\*) Possono partecipare i Soci che praticano regolarmente la MTB con preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà indicata. Chi partecipa alle escursioni si impegna a rispettare il [Codice di Autoregolamentazione del Cicloescursionismo CAI](#), dichiara di conoscere la [Scala delle Difficoltà Cicloescursionistiche CAI](#) ed è consapevole che la **pratica del Cicloescursionismo in MTB prevede una componente di rischio non eliminabile.**

[www.raggioxraggio.it](http://www.raggioxraggio.it)