



## FINALE LIGURE (Sv)

Sabato 12 aprile 2025



### Generalità:

Bel giro del Finalese, con concatenamento di alcuni trail classici, insieme a qualcosa di nuovo. Saliremo a Base Nato e poi ancora più su, percorrendo strade forestali e sentieri sterrati, immersi in faggete, castagneti e pinete; partiremo dal mare fino ad arrivare in un contesto montano, in cui fino a marzo si pestava neve. L'itinerario necessita di un po' di allenamento per la salita lunga, a tratti impegnativa; la discesa presenta qualche difficoltà tecnica: i primi trail sono molto scorrevoli e veloci; quelli più vicini al mare sono un po' più rocciosi e lenti.

### Programma:

Ore 6,30 ritrovo a Milano (Famagosta).  
Ore 6,45 partenza con le proprie auto dopo avere ottimizzato gli equipaggi in direzione di Finale Ligure.  
Ore 8,45 ritrovo a Finalborgo, nella piazza antistante Porta Testa (possibilità di parcheggio nell'immediata vicinanza).  
Ore 9,00 inizio escursione.  
Ore 17,30 termine escursione e a seguire rientro.

### Attrezzatura:

MTB in piena efficienza, abbigliamento adeguato da MTB, giacca antipioggia.  
Obbligatori: casco, occhiali, guanti, camera d'aria di scorta, pompa e attrezzatura per riparazioni di emergenza.  
Protezioni consigliate. Non sono previste soste in rifugio. Ci sono alcune fonti d'acqua lungo il percorso. Portare acqua e cibo a seconda delle proprie esigenze.

### Difficoltà\* (*vedasi indicazione a piè di pagina*):

40 km, 1.250m d+, MC/BC  
Quota massima 1.000 m.  
Durata complessiva, 8 ore, con soste.

### Descrizione:

L'itinerario si sviluppa principalmente con esposizione sud, baciati -si spera- dal sole. La salita prevede circa 18 km di salita, prima su strada asfaltata, fino a Vene; e poi per forestali e carrarecce. La discesa è un concatenamento di tre trail per un totale di circa 20 km. Nell'ordine si scenderà per il Crestino, l'Ingegnere e lo Stragropo. Arrivati a Feglino, breve risalita di circa 20 minuti e ultimo trail, giù per Oribago. Rientro a Finalborgo.

### Iscrizioni riservate ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale:

tramite Login su Area Riservata [www.caisem.org](http://www.caisem.org) entro il giovedì prima della gita.  
Per informazioni Gruppo RaggioxRaggio: [info.raggioxraggio@gmail.com](mailto:info.raggioxraggio@gmail.com)

### Capi Gita:

Ivan Fossati Cell. 3479767797  
Nicola Moreni Cell. 333 5347472



Per chi arrivasse il giorno prima, possibilità di Giro della 24h in notturna e discesa (facile) sui Ponti Romani. (portare le luci).  
Per chi volesse fermarsi anche la domenica, possibilità di giro in val Bormida (Bardineto o Mallare), con risalita in furgone (1.000 mt dislivello positivo e 2.000 mt dislivello negativo) (prenotazione obbligatoria).  
Per qualsiasi informazione su vitto e alloggio, chiedere a Ivan.

**IN CASO DI MALTEMPO O CONDIZIONI NON IDONEE LA GITA SARA' ANNULLATA CON MESSAGGIO WHATSAPP E MAIL. RICORDARSI DI FORNIRE NUMERO DI CELLULARE E MAIL AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE.**

(\*) Possono partecipare i Soci che praticano regolarmente la MTB con preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà indicata. Chi partecipa alle escursioni si impegna a rispettare il [Codice di Autoregolamentazione del Cicloescursionismo CAI](#), dichiara di conoscere la [Scala delle Difficoltà Cicloescursionistiche CAI](#) ed è consapevole che la **pratica del Cicloescursionismo in MTB prevede una componente di rischio non eliminabile.**