



# Alpe Solcio Rifugio Crosta Trasquera in MTB



Rifugio Crosta mt 1751 – Alpe Solcio (Val Divedro - Alta Val d'Ossola)  
37 km, 1570 d+, MC/BC.

**Sabato 23 maggio 2026**

## Generalità:

Escursione in MTB percorrendo sentieri strade forestali e single track MC/BC.  
È richiesta un'ottima preparazione atletica soprattutto per diversi punti ad elevata pendenza in salita.

## Programma:

Ore 7,00 partenza con le proprie auto in direzione Varzo (VB)  
Ore 9,15 ritrovo a Varzo presso il parcheggio che verrà indicato tramite WhatsApp  
Ore 9,30 inizio escursione  
Ore 18,00 termine escursione e a seguire rientro.

## Attrezzatura:

MTB in piena efficienza, abbigliamento adeguato da MTB per la stagione, giacca anti-pioggia.  
Obbligatori: casco, occhiali, guanti, camera d'aria di scorta, pompa e attrezzatura per riparazioni di emergenza.  
Portatevi giacche e abbigliamento adeguato alla quota massima di 1900 mt.  
Sono consigliate le protezioni (gomitiere e ginocchiere).  
Vari punti per rifornirsi di acqua fino al rifugio quindi tenetelo in considerazione per portare scorta adeguata.  
Pranzo al sacco con possibilità di breve sosta al rifugio Crosta (da verificare se aperto il sabato della gita).

## Difficoltà\* (*vedasi indicazione a piè di pagina*):

37 km, 1570 d+, MC/BC.  
Quota massima 1890 mt. Durata complessiva 8 ore.

## Descrizione:

Giro ad anello con partenza da Varzo (VB), lasciato il paese si sale verso i borghi di Durogna e Dreuzza in direzione Alpe Solcio. La salita è lunga e impegnativa con alcuni tornanti e a tratti molto ripida e in parte all'ombra di larici e abetaie. Arrivati all'Alpe Solcio ci accoglie il rifugio Crosta (gestito dal CAI Gallarate con nuova gestione dal 2024 e punto di passaggio della Grande Traversata delle Alpi GTA) a quota 1751 mt. Effettuate le foto di rito presso un incantevole ponticello tra gli alpeggi e con alle spalle il monte Cistella, si prosegue ancora in parziale salita a mezzacosta fino a prendere un caratteristico single track in discesa che ci porta verso San Domenico (1414 mt). Da lì si prosegue lungo la valle del torrente Cairasca fino ad arrivare al parcheggio Ponte Campo (dove parte la mulattiera per l'Alpe Veglia). Dal parcheggio di Ponte Campo, passato il fiume ci dirigiamo in un percorso in parte mulattiera e in parte single track in leggera salita verso Cappella Frigna frazione di Trasquera. Da Trasquera poi si prosegue in discesa verso una ripida discesa con parecchi tornanti (non da sottovalutare) tra le condutture di una centrale idroelettrica fino giù alla valle per poi ritornare al parcheggio di Varzo.

## Iscrizioni riservate ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale:

Tramite Login su Area Riservata [www.caisem.org](http://www.caisem.org) entro giovedì 21/05/2026.  
Per informazioni Gruppo RaggioxRaggio: [info.raggioxraggio@gmail.com](mailto:info.raggioxraggio@gmail.com)

## Capi Gita:

ASC Alberto G. Cell. 328 5473505  
ASC Nicola M. Cell. 3335347472



**IN CASO DI MALTEMPO O CONDIZIONI NON IDONEE LA GITA SARA' ANNULLATA CON MESSAGGIO WHATSAPP E MAIL. RICORDARSI DI FORNIRE NUMERO DI CELLULARE E MAIL AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE.**

(\*) Possono partecipare i Soci che praticano regolarmente la MTB con preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà indicata. Chi partecipa alle escursioni si impegna a rispettare il [Codice di Autoregolamentazione del Cicloescursionismo CAI](#), dichiara di conoscere la [Scala delle Difficoltà Cicloescursionistiche CAI](#) ed è consapevole che la **pratica del Cicloescursionismo in MTB prevede una componente di rischio non eliminabile.**

[www.raggioxraggio.it](http://www.raggioxraggio.it)