



SOCIETA' ESCURSIONISTI MILANESI

Sezione del Club Alpino Italiano

La SEM e la Civil Week di Milano

A cura di Lorenzo Dotti e Gabriele Zerbi

Milano settembre 2025

La Civil Week della città Metropolitana di Milano - ovvero Settimana dell'Impegno Civico - è un'iniziativa promossa dal Corriere della Sera/Buone Notizie, da altre Istituzioni e Fondazioni, patrocinata dal Comune di Milano, e gestita operativamente dal Centro Servizi Volontariato (CSV Milano). Essa invita le Organizzazioni non-profit di aprirsi alla cittadinanza, facendosi conoscere ed organizzando eventi – sportivi, culturali, aggregativi, musicali, ludici – aperti a tutti gratuitamente.

Nata nel 2020, ma congelata per il Covid, è successivamente ripresa e cresciuta, coinvolgendo decine di Comuni del milanese, centinaia di associazioni, fondazioni, scuole, parrocchie, gruppi di quartiere, che hanno dato vita a migliaia di serate, incontri, feste, manifestazioni di ogni tipo.

Dal 2022 si tiene nella prima decade di maggio, dal giovedì alla domenica, giorno in cui si conclude con una (o più) biciclettate urbane. Ogni anno ha proposto un tema per gli eventi:

2020 (5-8 marzo) “La società in movimento” sospesa per pandemia, si è svolta come evento digitale "Civil Week Lab" nel giugno 2020.

2021 sospesa per pandemia COVID

2022 (5-8 maggio) “Cittadini, motori del cambiamento”

2023 (4-7 maggio) “Io mi prendo cura delle persone, del territorio, dell'ambiente”

2024 (9-12 maggio) “La Costituzione siamo noi”

2025 (8-11 maggio) “L'Europa siamo noi”

La SEM ha sempre aderito alla Civil week, ispirando la propria partecipazione a due obiettivi:

- Far conoscere la montagna a persone che per limitazioni fisiche, psichiche o socio-economiche ne sono solitamente lontane. In altri termini la montagna inclusiva e solidale.
- Collaborare con altre associazioni, formando una rete di soggetti con fini analoghi.

La SEM nella Civil Week 2022 “Cittadini motori del cambiamento”

5/5/22 Serata in Sede, con presentazione della vita e dell'attività del Duca degli Abruzzi e proiezione del film di Giorgio Vivalda “Dal Polo al K2”.

6/5/22 Serata in sede presentazione della vita dell'alpinista, scrittore e patriota Ettore Castiglioni, con successiva proiezione del film biografico “Oltre il confine” di Andrea Azzetti.

7/5/22 “Monte Stella per tutti” Accompagnamento dei Cittadini in piccoli gruppi sulla vetta della “Montagnetta” con illustrazione della storia, flora e avifauna (con LIPU Milano), del cippo degli Alpini e del Giardino dei



Giusti (con l'Ass.ne Giardino dei Giusti). L'accompagnamento è stato svolto anche con persone non deambulanti che sono state trasportate dai volontari SEM con le “Joelettes”, portantine a ruota, sempre messe a disposizione da *dappertutto OdV*.

I “cugini” del CAI Milano, hanno accompagnato cittadini – anche non vedenti – sul sentiero 01, che porta in cima alla Montagnetta stessa con un minitrekking e sosta al Giardino dei Giusti.

L'iniziativa del «Corriere» con il Forum Terzo settore

Chiude la Civil week: ripartire da noi

L'evento

● Si è chiusa ieri con «BiciCivica» la prima edizione della Civil week: oltre 300 iniziative dedicate alla cittadinanza attiva, alla solidarietà e al Terzo settore

● Il presidente del Csv Milano Andrea Fanzago lancia il bis per il 2023: «Tanti progetti di qualità: il processo partecipativo è un tessuto strappato dalla pandemia»

«Stiamo facendo di tutto per rendere questo mondo migliore. Certo c'è sempre qualcuno che non collabora. Ma è importante andare avanti e non arrendersi». Viola, 10 anni, accetta l'invito a salire sul palco, al centro di piazza Città di Lombardia, dove si celebra la chiusura della Civil week 2022, promossa da *Corriere* e *Buone Notizie* con Forum Terzo settore e Centri di servizio volontariato milanesi. È arrivata nello spazio al centro del palazzo della Regione in bicicletta con decine di altri bambini e i loro genitori. Ha partecipato a BiciCivica con Bimbinbici di Ciclobby, l'ultimo degli oltre 300 eventi del palinsesto «Vivere» di questa maratona che ha trasformato la città in un grande palcoscenico per i cittadini che vogliono essere «motore di cambiamento». Non si è preparata il suo breve discorso e lascia la platea senza parole. Ma poi, facendo un passo indietro, ci si accorge che proprio i bambini hanno aperto la tre giorni di iniziative per rendere più accogliente, bella, inclusiva la Città metropolitana, non solo Milano. A Melzo, alle 7.30 di giovedì scorso, c'erano dei bambini in fila per due mani nella mano a comporre il Pie-

dibus che li ha portati a scuola. E ieri mattina hanno trasformato la grande piazza in una pista dove correre con le loro biciclette.

Civil week è un sogno nato nel 2019 che si realizza dopo due anni di pandemia. Il *Corriere* ha gestito la tre giorni del palinsesto «CapEx» con talk, performance ed eventi. Il mondo del Terzo settore ha organizzato il palinsesto «Vivere». E Andrea Fanzago, presidente del Csv Milano, si sbilancia: «La riproporremo nel 2023. Ci ha sorpresi la qualità non solo la quantità dei progetti, la partecipazione. Abbiamo anticipato tutte le "week" milanesi, abbiamo bruciato sul tempo anche



Piazza Lombardia | partecipanti a «BiciCivica»

il Salone del Mobile. Tutto questo patrimonio deve essere valorizzato. C'è un processo partecipativo, un tessuto che è stato strappato alla pandemia. Siamo la vera ripartenza». Tutti gli eventi, impossibili citarli tutti: camminate (con i volontari del Cai che hanno portato in cima al Monte Stella, la montagna di San Siro anche le persone disabili), maratone del dono con Avis, camminate e percorsi («da fare» dire la pelle d'oca, tanto sono stati emozionanti», racconta un testimone) per gli ipovedenti. Claudia Bessero, social media manager per Csv, ricostruisce con i post le decine di iniziative nate da gruppi informali che hanno «colorato il muro di una chiesa, al Trotter hanno dipinto di blu il pavimento spento del tunnel che porta al metrò, hanno ridipinto un muro imbrattato a Baggio». Chiara Cazzaniga che ha coordinato la Civil week per il Csv aggiunge: «Era tre anni che aspettavamo di poter fare la tre giorni in presenza. Questa energia della cittadinanza attiva era sommersa, il Covid ha fatto da detonatore. Ora è importante coltivarla».

Paolo D'Amico
© RIPRODUZIONE RISERVATA

La SEM nella Civil Week 23 “Io mi prendo cura delle persone,
del territorio, dell’ambiente”

La SEM l’ha svolto così il tema:

- Per la cura dell’ambiente, giovedì 4/5 in sede, il Presidente SEM Roberto Crespi ha tenuto una conferenza sulla conservazione della natura, con particolare riferimento alla produzione di energia ed alla gestione ecologica dei rifugi alpini.



- Per il territorio, grande successo ha avuto il concerto “La montagna cantata da tre Cori Metropolitani” la sera di venerdì 5/5. Gentilmente

ospitati dalla parrocchia di S.M.di Lourdes, alla presenza di centinaia di spettatori attenti ed entusiasti, prima si è esibito il coro più antico e numeroso, l’ASPIS della SEM, solo maschile; poi quello del CAI Melegnano a voci miste, con un repertorio non solo italiano; e per terzo quello del CAI Milano costituitosi più recentemente, pure a voci miste.

Infine i tre gruppi della “Coralità CAI” insieme hanno coinvolto nel canto tutta la navata.



- Per le persone e le famiglie: il sabato mattina 6/5 nella sede, 17 bambini si sono divertiti arrampicando nella palestra e giocando nel cortile, assistiti dagli Istruttori della Silvio Saglio e dell'Alpinismo Giovanile.

Le loro madri, dopo un primo momento di apprensione vedendo i figli appesi alle corde, si sono

accomodate nella sala Bramani ed hanno assistito alla presentazione del libro "La montagna spiegata ai bambini" con gli autori Simona Bursi e Denis Perilli che, riferendosi a bambini dai 6 ai 14 anni, hanno sviluppato il tema proposto dalla SEM: "la montagna entra in famiglia".

Dopo l'incontro, qualcuna si è lanciata a scalare il pannello.

Nonostante del rinfresco non fossero rimaste neanche le briciole, alcune famiglie non volevano più andarsene.

Questa iniziativa, nelle sue tre declinazioni, è riuscita a far sentire lo spirito della montagna a tre generazioni di cittadini.

La SEM nella Civil Week 2024 “La Costituzione siamo noi”

È stata la partecipazione che ha comportato maggior impegno organizzativo, particolarmente del Consigliere Lorenzo Dotti, poiché si è svolta nella sede del Municipio 8 a Quarto Oggiaro.

La scelta è stata motivata dalla volontà di avvicinare alla montagna anche persone residenti in un quartiere periferico. Il partner di questa edizione è stata l'organizzazione Special Olympics Italia – Team Lombardia, che avvicina allo sport persone con disturbi mentali.

Anche in questa occasione la SEM ha dato vita a momenti culturali



ed altri più sportivi.

Il 9 e 10 maggio, nella bella sala Torretta alla Villa Scheibler nel pomeriggio – grazie ai Soci Gilberto Grassi ed Enrico Barbanotti sono stati

proiettati a ciclo continuo sei docufilm della Cineteca CAI incentrati sul tema di montagna e inclusione, con immagini e testimonianze di persone diversamente abili alle prese con attività di escursionismo e arrampicata

Il 9/5 sera si è svolta la presentazione della Costituzione Italiana – a cura della Consigliera SEM, avvocato ed ex magistrato, Silvana Savoldelli ed un incontro con atleti e allenatori di Special Olympics;

particolarmente emozionante la testimonianza di un giovane campione della loro squadra di badminton.

Il 10/5 sera vi è stata la presentazione “La montagna terapia nel Milanese”, sempre in sala Torretta, con la testimonianza di Fabiano Gorla Educatore Professionale de “Il Molino”.



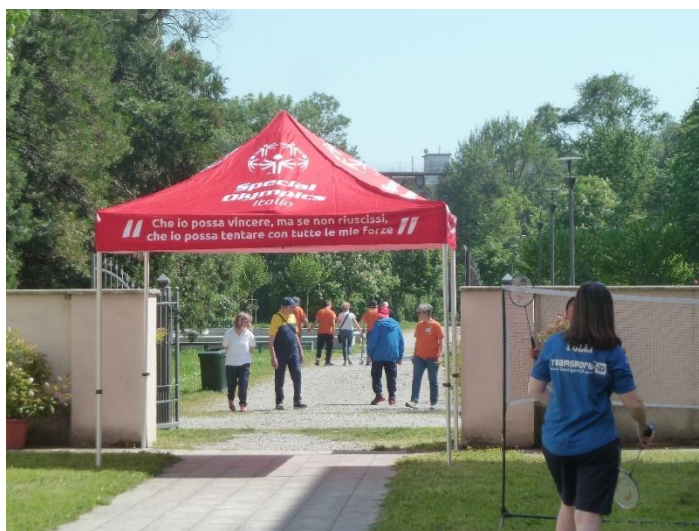
Dal pomeriggio del giovedì fino alla sera del sabato, nel cortile della Villa si è installata la parete mobile di arrampicata del CAI Lombardia, ivi trasportata grazie all'aiuto di Ersaf e del Consorzio Turistico Valmalenco. È stata

l'iniziativa di maggior successo: decine di ragazzini e giovani si sono

cimentati nell'arrampicata – sport che per molti era totalmente nuovo. Istruttori della Silvio Saglio li hanno debitamente assicurati, mentre altri volontari SEM hanno affisso avvisi e insegne nel quartiere, hanno aiutato i giovani a indossare imbraghi e caschi e distribuito materiale promozionale della montagna.

Determinante per tutte le manifestazioni è stato l'appoggio operativo del personale del Municipio 8, sempre collaborativo.

Il sabato pomeriggio inoltre, gli amici di Special Olympics, guidati da Beatrice Orlandini hanno allestito un campo di badminton ed uno di bocce, su cui si sono esercitati i loro atleti giovani e meno giovani.





La manifestazione ha avuto molto successo di pubblico privato: non altrettanto si può dire della partecipazione delle associazioni di Quarto Oggiaro.

La SEM nella Civil Week 2025 “L’Europa siamo noi”

Il partner dell’edizione 2025 è stata l’AIDO (Associazione Italiana per la Donazione di Organi), invitata in SEM dal Consigliere Gabriele Zerbi.

Anche nel 2025 la partecipazione SEM si è articolata in un momento culturale in Sede ed in un altro all’esterno, questa volta in ambiente propriamente montano.

Giovedì 8/5 l’incontro “In montagna dopo un trapianto” con le testimonianze dirette del loro Presidente Provinciale Marco Minali e altre da remoto. Storie ed immagini di frequentazione della montagna – compresa la Capanna Gnifetti ed addirittura la vetta del Kilimanjaro – di persone trapiantate d’organo.

Il richiamo all’Europa è consistito nella proiezione del filmato *Gemeinsam am Weg - Inklusion im Alpenverein* (Insieme sulla via – Inclusione nel Club Alpino) dell’OeAV di Innsbruck; nonché nell’intervento da remoto di P.Giorgio Oliveti Delegato per gli affari Esteri del CAI sul tema “Il Cai e le Associazioni Alpinistiche Internazionali”.

Sabato 10/5 si è svolta l’escursione con gli amici di AIDO al Monte Barro, le cui particolarità botaniche sono state illustrate dal Socio Vittorio Peretto, architetto del paesaggio.





Sulla scalinata della chiesetta presso l'Eremo del M.Barro.



Un sentito ringraziamento alle Organizzazioni che hanno collaborato con la SEM

- CAI Milano e suo Coro, Coro Cai Melegnano, CAI Regione Lombardia, CAI Centrale.
- LIPU (Lega Italiana Protezione Uccelli) Milano.
- Associazione Giardino dei Giusti.
- OeAV di Innsbruck.
- Dappertutto ODV.
- Parrocchia di S.Maria di Lourdes.
- Ersaf (Ente Regionale Servizi per Agricoltura e Foreste).
- Consorzio Turistico Sondrio e Valmalenco.
- Comunità "Il Molino della Segrona"
- Casa delle Associazioni del Municipio 8 di Milano.
- Special Olympics Italia – Team Lombardia.
- AIDO (Associazione Italiana per la Donazione di Organi) prov. Milano.
- E naturalmente CSV (Centro Servizi Volontariato) Milano.